AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau

Essen auf Rädern

TEL: 03677 / 60 81 13 | FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
Dienstag, 01.12.2026	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln Sn, Sd, 2, 3, 4, 8, 9b Remouladensoße Ei, Sn, 1, 2, 3, 9b Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" G1, La, G, M, 2, 8 Mischgemüse in Rahmsoße G1, G, Sb, 1 Kartoffelpüree La, M, 81	Bananen
	929 kcal; 16 g Eiweiß; 75 g Fett; 45 g KH	535 kcal; 33 g Eiweiß; 22 g Fett; 50 g KH	90 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 20 g KH
Mittwoch, 02.12.2026	"Lechona" kolumbianische Reispfanne G1, G3, G, 3	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch G1, G, Ei, S, 3 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Mango-Joghurt mit Pfirsich La, M, 1, 3, 9
	831 kcal; 46 g Eiweiß; 36 g Fett; 73 g KH	264 kcal; 15 g Eiweiß; 4 g Fett; 39 g KH	93 kcal; 3 g Eiweiß; 3 g Fett; 13 g KH
Donnerstag, 03.12.2026	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch G1, G braune Soße G1, G, Sd, 2 Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes G1, La, G, M, 3, 81 Frühjahrsgemüse mit Butter La, M Salzkartoffeln	Süßkirschenkompott 1
	550 kcal; 30 g Eiweiß; 25 g Fett; 44 g KH	375 kcal; 25 g Eiweiß; 12 g Fett; 37 g KH	740 kcal; 7 g Eiweiß; 1 g Fett; 166 g KH
Freitag, 04.12.2026	Tiegelwurst 2 Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert G1, G, Fi Kräutersoße G1, La, G, Sb, M, 1, 2, 7 Kartoffelpüree La, M, Sd, 3 Blumenkohlsalat Sd, 3	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack La, M, 81
	719 kcal; 37 g Eiweiß; 49 g Fett; 31 g KH	422 kcal; 19 g Eiweiß; 17 g Fett; 46 g KH	96 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 22 g KH
Samstag, 05.12.2026	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch 2, 3 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Gartengemüseeintopf Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Mokka Pudding
	387 kcal; 19 g Eiweiß; 7 g Fett; 56 g KH	245 kcal; 15 g Eiweiß; 7 g Fett; 28 g KH	351 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 87 g KH
Sonntag, 06.12.2026	Rinderroulade Thüringer Art G1, La, G, M, Sn, 2, 3 Apfelrotkohl Sd, 3 Thüringer Klöße G1, G, Sd, 3	Kalbsgulasch La, M, S, Sd, 2, 81 Leipziger Allerlei La, M Salzkartoffeln	Pfirsichkompott
	555 kcal; 32 g Eiweiß; 25 g Fett; 47 g KH	405 kcal; 25 g Eiweiß; 19 g Fett; 30 g KH	32 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (Sf1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau

Essen auf Rädern

TEL: 03677 / 60 81 13 | FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
Montag, 07.12.2026	Kotelett G1, G Letscho G1, La, G, M, Sn, 3, 9 Salzkartoffeln	Quarkkeulchen G1, La, G, Ei, M Dessertsoße mit Vanillegeschmack La, M, 81	Apfelmus 3
	606 kcal; 29 g Eiweiß; 26 g Fett; 60 g KH	452 kcal; 15 g Eiweiß; 12 g Fett; 69 g KH	68 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 14 g KH
Dienstag, 08.12.2026	Schweinehacksteak G1, G, Ei, Sn braune Soße G1, G, Sd, 2 Blumenkohlgemüse passiert M, S Gurkensalat mit Dill und Schmand La, Ei, M, Sn, 1	Eierragout G1, La, G, Ei, M, Sn, 81 Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack La, M
	465 kcal; 16 g Eiweiß; 34 g Fett; 21 g KH	364 kcal; 11 g Eiweiß; 15 g Fett; 43 g KH	87 kcal; 3 g Eiweiß; 3 g Fett; 11 g KH
Mittwoch, 09.12.2026	Gulaschsuppe vom Rind G1, G, S Saure Sahne La, M Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen S, Sn, 2, 3, 8 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Schoko-Sahnequark La, Sb, M, Sf, Sf2
	395 kcal; 21 g Eiweiß; 15 g Fett; 43 g KH	355 kcal; 12 g Eiweiß; 13 g Fett; 45 g KH	178 kcal; 5 g Eiweiß; 13 g Fett; 10 g KH
Donnerstag, 10.12.2026	Thüringer Rostbrätel G3, G, Sn Zwiebelsoße G1, La, G, M, S, Sd, 2 Kartoffelpüree La, M, Sd, 3	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage G1, La, G, Sb, M, 1 Salzkartoffeln	Apfel
	377 kcal; 19 g Eiweiß; 19 g Fett; 31 g KH	308 kcal; 12 g Eiweiß; 16 g Fett; 28 g KH	46 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 11 g KH
Freitag, 11.12.2026	Jägerschnitte paniert G1, G, Ei, Sn, 2, 3 Tomatensoße 7 Spirelli G1, G	Alaska Seelachsfilet Fi Zitronen-Buttersoße G1, La, G, M Salzkartoffeln Möhren-Selleriesalat S	Ananasstücke-Kompott
	534 kcal; 23 g Eiweiß; 12 g Fett; 81 g KH	380 kcal; 30 g Eiweiß; 8 g Fett; 45 g KH	68 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 15 g KH
Samstag, 12.12.2026	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler 2, 3 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Steckrübeneintopf G1, La, G, M, 2, 3 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Pudding mit Vanillegeschmack La, M, 81 Erdbeersauce
	210 kcal; 11 g Eiweiß; 4 g Fett; 30 g KH	310 kcal; 10 g Eiweiß; 16 g Fett; 28 g KH	151 kcal; 4 g Eiweiß; 2 g Fett; 31 g KH
Sonntag, 13.12.2026	Spanferkelrollbraten mit Soße G1, G, S, Sd, 2 Kaisergemüse La, M Schupfnudeln G1, La, G, Ei, M	Putensteak "Hawaii" M braune Soße G1, G, Sd, 2 Gemüsereis	Joghurt Kirsch La, M
	847 kcal; 26 g Eiweiß; 42 g Fett; 76 g KH	396 kcal; 27 g Eiweiß; 8 g Fett; 50 g KH	98 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 17 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (Sf1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau

Essen auf Rädern

TEL: 03677 / 60 81 13 | FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
Montag, 14.12.2026	Frikadellenbällchen G1, G braune Soße G1, G, Sd, 2 Leipziger Allerlei La, M Salzkartoffeln	Milchreis La, M Kirschsoße Zucker und Zimt	Stachelbeerenkompott
	426 kcal; 18 g Eiweiß; 20 g Fett; 38 g KH	502 kcal; 13 g Eiweiß; 10 g Fett; 90 g KH	69 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 14 g KH
Dienstag, 15.12.2026	Schweineschnitzel G1, G braune Soße G1, G, Sd, 2 gebundenes Kohlrabigemüse G1, G, Sb, 1 Salzkartoffeln	Möhrengemüse mit Fleischeinlage G1, La, G, Sb, M, 1 Kartoffelpüree La, M, Sd, 3	Götterspeise "Waldmeister" 1 Vanillesoße La, M, 81
	378 kcal; 16 g Eiweiß; 11 g Fett; 48 g KH	427 kcal; 16 g Eiweiß; 24 g Fett; 37 g KH	166 kcal; 4 g Eiweiß; 2 g Fett; 33 g KH
Mittwoch, 16.12.2026	Soljanka G1, La, G, M, S, Sn, 2, 3, 7, 8, 9b Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch G1, G, Ei, S, 3 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Vanille-Quarkdessert La, M
	609 kcal; 18 g Eiweiß; 38 g Fett; 45 g KH	264 kcal; 15 g Eiweiß; 4 g Fett; 39 g KH	118 kcal; 6 g Eiweiß; 4 g Fett; 14 g KH
Donnerstag, 17.12.2026	Schweinehaxe Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne 1 Kräuterquark La, M, 81	Bananen
	388 kcal; 32 g Eiweiß; 14 g Fett; 31 g KH	502 kcal; 34 g Eiweiß; 32 g Fett; 17 g KH	90 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 20 g KH
Freitag, 18.12.2026	Bratheringsfilet G1, G, Fi, Sn Butterkartoffeln La, M Gurkensalat mit Dill und Schmand La, Ei, M, Sn, 1	Ei Ei Senfsoße La, M, Sn, 7, 81 Petersilienkartoffel La, M Gurkensalat mit Dill und Schmand La, Ei, M, Sn, 1	Birnenkompott
	437 kcal; 18 g Eiweiß; 31 g Fett; 22 g KH	414 kcal; 16 g Eiweiß; 22 g Fett; 37 g KH	70 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 15 g KH
Samstag, 19.12.2026	Porreeeintopf mit Kaßler G1, La, G, M, 2, 3 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Pudding mit Karamell La, M, 81
	281 kcal; 9 g Eiweiß; 15 g Fett; 26 g KH	275 kcal; 18 g Eiweiß; 8 g Fett; 28 g KH	116 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 22 g KH
Sonntag, 20.12.2026	Sauerbraten "Thüringer Art" G1, G2, G, Sn, Sd, 2 Apfelrotkohl Sd, 3 Heichelheimer Klöße G1, G, Sd, 3	Schweinebraten in Schwarzbiersoße M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Fruchtcocktail-Kompott 1
	524 kcal; 20 g Eiweiß; 20 g Fett; 61 g KH	396 kcal; 19 g Eiweiß; 24 g Fett; 26 g KH	70 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 15 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (Sf1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau

Essen auf Rädern

TEL: 03677 / 60 81 13 | FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
Montag, 21.12.2026	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt La, M, Sn braune Soße G1, G, Sd, 2 Salzkartoffeln	Eierpfannenkuchen G1, La, G, Ei, M Pflaumensoße La, M	Apfelmus 3
	499 kcal; 15 g Eiweiß; 26 g Fett; 48 g KH	420 kcal; 15 g Eiweiß; 9 g Fett; 68 g KH	45 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 10 g KH
Dienstag, 22.12.2026	Frikadelle G1, G, Ei braune Soße G1, G, Sd, 2 Blumenkohl Petersilienkartoffel La, M	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" G1, G braune Soße G1, G, Sd, 2 Brokkoliröschen La, M Petersilienkartoffeln La, M	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack La, M, 81
	501 kcal; 20 g Eiweiß; 27 g Fett; 40 g KH	557 kcal; 28 g Eiweiß; 25 g Fett; 49 g KH	99 kcal; 2 g Eiweiß; 0 g Fett; 21 g KH
Mittwoch, 23.12.2026	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße G1, G, S Bayrisch Kraut 3 Kartoffelpüree La, M, Sd, 3	Nudel-Brokkoli-Auflauf G1, La, G, Ei, M, 81 Tomatensalat Sd, 3	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	742 kcal; 40 g Eiweiß; 47 g Fett; 40 g KH	852 kcal; 43 g Eiweiß; 47 g Fett; 57 g KH	121 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 29 g KH
Donnerstag, 24.12.2026	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklößchen G1, La, G, Ei, M, S, 14 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Reiseintopf mit Huhn S, 3 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G	Erdbeerquark La, M
	312 kcal; 11 g Eiweiß; 12 g Fett; 37 g KH	320 kcal; 14 g Eiweiß; 3 g Fett; 57 g KH	106 kcal; 6 g Eiweiß; 4 g Fett; 11 g KH
Freitag, 25.12.2026	Entenbrust Sd, 2 Herzhafte Soße S, Sn Apfelrotkohl Sd, 3 Thüringer Klöße mit Butterbröseln G1, La, G, M, Sd, 2, 3	Panierte Fischroulade G1, La, G, Fi, M, Sn Dillsoße G1, La, G, Sb, M, 1 Leipziger Allerlei La, M Salzkartoffeln	Weihnachtsgebäckmischung G1, G2, La, G, Ei, Sb, Sf, Sf1, Sf2, Sd
	564 kcal; 23 g Eiweiß; 27 g Fett; 54 g KH	615 kcal; 27 g Eiweiß; 27 g Fett; 59 g KH	42 kcal; 1 g Eiweiß; 2 g Fett; 6 g KH
Samstag, 26.12.2026	Wildgulasch Sd, 2 Rosenkohlgemüse mit Butter La, M Thüringer Klöße mit Butterbröseln G1, La, G, M, Sd, 2, 3	Kaninchenrollbraten La, M, S, Sd, 2, 3, 81 Herzhafte Soße S, Sn Buntes Karottengemüse mit Butter La, M Röstitaler	Heidelbeer Mousse La, M, 81
	483 kcal; 22 g Eiweiß; 17 g Fett; 55 g KH	629 kcal; 33 g Eiweiß; 35 g Fett; 42 g KH	77 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 12 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (Sf1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau

Essen auf Rädern

TEL: 03677 / 60 81 13 | FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
Sonntag, 27.12.2026	gefüllter Schweinenacken in Bratensoße G1, G, S, Sd, 2, 3 ☐ Speckbohnen La, M, 2 Serviettenknödel G1, La, G, Ei, M	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet Buntes Karottengemüse mit Butter La, M ☐ Kartoffelpüree La, M, Sd, 3	Mangojoghurt La, M ☐
	801 kcal; 35 g Eiweiß; 46 g Fett; 58 g KH	343 kcal; 29 g Eiweiß; 12 g Fett; 28 g KH	93 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (Sf1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau

Essen auf Rädern

TEL: 03677 / 60 81 13 | FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
Montag, 28.12.2026	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat Sd, 3 ☐	Hefeklöße G1, La, G, Ei, M Kirschsoße ☐	Mandarinen-Orangen-Kompott ☐
	436 kcal; 17 g Eiweiß; 22 g Fett; 41 g KH	214 kcal; 4 g Eiweiß; 1 g Fett; 47 g KH	57 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 13 g KH
Dienstag, 29.12.2026	Gulasch "Szegediner Art" S, Sd, 2 Salzkartoffeln ☐	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren G1, La, G, Sb, M, Sn, 1, 3, 81 Reis ☐	Griechischer Sahnejoghurt M, 81 Honig ☐
	366 kcal; 20 g Eiweiß; 18 g Fett; 30 g KH	358 kcal; 16 g Eiweiß; 10 g Fett; 51 g KH	191 kcal; 3 g Eiweiß; 10 g Fett; 23 g KH
Mittwoch, 30.12.2026	Hähnchenschenkel Sd, 2 braune Soße G1, G, Sd, 2 Mischgemüse mit Butter La, M Salzkartoffeln ☐	Gabelspaghetti G1, G, Ei Bolognese S, 7 geriebener Hartkäse La, Ei, M, 2 Blumenkohlsalat Sd, 3 ☐	Birnenkompott ☐
	504 kcal; 26 g Eiweiß; 27 g Fett; 35 g KH	489 kcal; 25 g Eiweiß; 15 g Fett; 61 g KH	55 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 10 g KH
Donnerstag, 31.12.2026	Linsensuppe mit Rotwurst S, 2, 3, 8 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G ☐	Tailändische "Tom Kha Gai" Suppe S, 7 Roggenmischbrot G1, G2, G3, G ☐	Schokoladenpudding La, M, 81 Dessertsoße mit Vanillegeschmack La, M, 81 ☐
	463 kcal; 20 g Eiweiß; 19 g Fett; 50 g KH	459 kcal; 29 g Eiweiß; 22 g Fett; 35 g KH	97 kcal; 4 g Eiweiß; 2 g Fett; 17 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (Sf1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.