

# Essen auf Rädern

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
<b>Mittwoch, 01.07.2026</b>	Soljanka <sup>G1, La, G, M, S, Sn, 2, 3, 7, 8, 9b</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>G1, G, Ei, S, 3</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/>	Vanille-Quarkdessert <sup>La, M</sup> <input type="checkbox"/>
	605 kcal; 18 g Eiweiß; 38 g Fett; 45 g KH	264 kcal; 15 g Eiweiß; 4 g Fett; 39 g KH	118 kcal; 6 g Eiweiß; 4 g Fett; 14 g KH
<b>Donnerstag, 02.07.2026</b>	Schweinehaxe Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Zucchini-Hackfleischpfanne <sup>1</sup> Kräuterquark <sup>La, M, 81</sup> <input type="checkbox"/>	Bananen <input type="checkbox"/>
	387 kcal; 32 g Eiweiß; 14 g Fett; 31 g KH	495 kcal; 34 g Eiweiß; 32 g Fett; 16 g KH	90 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 20 g KH
<b>Freitag, 03.07.2026</b>	Bratheringsfilet <sup>G1, G, Fi, Sn</sup> Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>La, Ei, M, Sn, 1</sup> <input type="checkbox"/>	Ei <sup>Ei</sup> Senfsoße <sup>La, M, Sn, 7, 81</sup> Petersilienkartoffel <sup>La, M</sup> Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>La, Ei, M, Sn, 1</sup> <input type="checkbox"/>	Birnenkompott <input type="checkbox"/>
	565 kcal; 24 g Eiweiß; 29 g Fett; 49 g KH	414 kcal; 16 g Eiweiß; 22 g Fett; 37 g KH	70 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 15 g KH
<b>Samstag, 04.07.2026</b>	Porreeeintopf mit Kaßler <sup>G1, La, G, M, 2, 3</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/>	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/>	Pudding mit Karamell <sup>La, M, 81</sup> <input type="checkbox"/>
	281 kcal; 9 g Eiweiß; 15 g Fett; 26 g KH	275 kcal; 18 g Eiweiß; 8 g Fett; 28 g KH	116 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 22 g KH
<b>Sonntag, 05.07.2026</b>	Sauerbraten "Thüringer Art" <sup>G1, G2, G, Sn, Sd, 2</sup> Apfelrotkohl <sup>Sd, 3</sup> Heichelheimer Klöße <sup>G1, G, Sd, 3</sup> <input type="checkbox"/>	Schweinebraten in Schwarzbiersoße <sup>M</sup> Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Fruchtcocktail-Kompott <sup>1</sup> <input type="checkbox"/>
	524 kcal; 20 g Eiweiß; 20 g Fett; 61 g KH	395 kcal; 19 g Eiweiß; 24 g Fett; 26 g KH	70 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 15 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol, (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.			

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
<b>Montag, 06.07.2026</b>	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt <small>La, M, Sn</small> braune Soße <small>G1, G, Sd, 2</small> Salzkartoffeln 499 kcal; 15 g Eiweiß; 26 g Fett; 48 g KH	Eierpfannenkuchen <small>G1, La, G, Ei, M</small> Pflaumensoße <small>La, M</small> 420 kcal; 15 g Eiweiß; 9 g Fett; 68 g KH	Apfelmus <sup>3</sup> 45 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 10 g KH
<b>Dienstag, 07.07.2026</b>	Frikadelle <small>G1, G, Ei</small> braune Soße <small>G1, G, Sd, 2</small> Mischgemüse <small>G1, G, Sb, 1</small> Petersilienkartoffel <small>La, M</small> 523 kcal; 19 g Eiweiß; 28 g Fett; 44 g KH	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" <small>G1, G</small> braune Soße <small>G1, G, Sd, 2</small> Brokkoliröschen <small>La, M</small> Petersilienkartoffeln <small>La, M</small> 547 kcal; 28 g Eiweiß; 24 g Fett; 49 g KH	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <small>La, M, 81</small> 99 kcal; 2 g Eiweiß; 0 g Fett; 21 g KH
<b>Mittwoch, 08.07.2026</b>	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklößchen <small>G1, La, G, Ei, M, S, 14</small> Roggenmischbrot <small>G1, G2, G3, G</small> 307 kcal; 11 g Eiweiß; 12 g Fett; 37 g KH	Reiseintopf mit Huhn <small>S, 3</small> Roggenmischbrot <small>G1, G2, G3, G</small> 320 kcal; 14 g Eiweiß; 3 g Fett; 57 g KH	Erdbeerquark <small>La, M</small> 106 kcal; 6 g Eiweiß; 4 g Fett; 11 g KH
<b>Donnerstag, 09.07.2026</b>	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße <small>G1, G, S</small> Bayrisch Kraut <sup>3</sup> Kartoffelpüree <small>La, M, Sd, 3</small> 725 kcal; 39 g Eiweiß; 46 g Fett; 38 g KH	Nudel-Brokkoli-Schinken-Auflauf <small>G1, La, G, Ei, M, 2, 3, 8, 81</small> Tomatensalat <small>Sd, 3</small> 770 kcal; 46 g Eiweiß; 42 g Fett; 44 g KH	Gelbe Grütze Erdbeersauce 121 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 29 g KH
<b>Freitag, 10.07.2026</b>	Spirelli <small>G1, G</small> Schinken - Sahnesoße <small>20, G1, La, G, M, 1, 2, 3, 8, 81</small> Eisbergsalat Vinaigrette 893 kcal; 24 g Eiweiß; 49 g Fett; 86 g KH	Seelachsfilet "Bordelaise" <small>G1, G, Fi</small> helle Soße <small>G1, G3, La, G, M</small> Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette 711 kcal; 20 g Eiweiß; 50 g Fett; 43 g KH	Wassermelone 30 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 7 g KH
<b>Samstag, 11.07.2026</b>	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" <small>G1, La, G, M, Sd, 2, 3</small> Roggenmischbrot <small>G1, G2, G3, G</small> 478 kcal; 14 g Eiweiß; 21 g Fett; 54 g KH	Pichelsteiner Eintopf <small>S, 2, 3</small> Roggenmischbrot <small>G1, G2, G3, G</small> 267 kcal; 16 g Eiweiß; 9 g Fett; 29 g KH	Heidelbeerjoghurt <small>La, M</small> 83 kcal; 2 g Eiweiß; 2 g Fett; 14 g KH
<b>Sonntag, 12.07.2026</b>	Rinderbraten mit Soße <small>G1, G, S, Sd, 2</small> Rosenkohl Gemüse mit Butter <small>La, M</small> Heichelheimer Klöße <small>G1, G, Sd, 3</small> 621 kcal; 25 g Eiweiß; 24 g Fett; 57 g KH	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet Buntes Karottengemüse mit Butter <small>La, M</small> Kartoffelpüree <small>La, M, Sd, 3</small> 343 kcal; 29 g Eiweiß; 12 g Fett; 27 g KH	Rote Grütze Sahne <small>La, M, 1</small> 860 kcal; 5 g Eiweiß; 10 g Fett; 190 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar  
Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol, (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
<b>Montag, 13.07.2026</b>	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat <sup>Sd, 3</sup> <input type="checkbox"/>	Hefeklöße <sup>G1, La, G, Ei, M</sup> Kirschlorbeer <input type="checkbox"/>	Mandarinen-Orangen-Kompott <input type="checkbox"/>
	435 kcal; 17 g Eiweiß; 22 g Fett; 41 g KH	214 kcal; 4 g Eiweiß; 1 g Fett; 47 g KH	57 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 13 g KH
<b>Dienstag, 14.07.2026</b>	Gulasch "Szegediner Art" <sup>S, Sd, 2</sup> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren <sup>G1, La, G, Sb, M, Sn, 1, 3, 81</sup> Reis <input type="checkbox"/>	Griechischer Sahnejoghurt <sup>M, 81</sup> Honig <input type="checkbox"/>
	365 kcal; 20 g Eiweiß; 18 g Fett; 29 g KH	358 kcal; 16 g Eiweiß; 10 g Fett; 51 g KH	191 kcal; 3 g Eiweiß; 10 g Fett; 23 g KH
<b>Mittwoch, 15.07.2026</b>	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>G1, G, 1, 2, 3</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/>	Tailändische "Tom Kha Gai" Suppe <sup>S, 7</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/>	Schokoladenpudding <sup>La, M, 81</sup> Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La, M, 81</sup> <input type="checkbox"/>
	237 kcal; 11 g Eiweiß; 6 g Fett; 32 g KH	459 kcal; 29 g Eiweiß; 22 g Fett; 35 g KH	97 kcal; 4 g Eiweiß; 2 g Fett; 17 g KH
<b>Donnerstag, 16.07.2026</b>	Hähnchenschenkel <sup>Sd, 2</sup> braune Soße <sup>G1, G, Sd, 2</sup> Mischgemüse mit Butter <sup>La, M</sup> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Gabelspaghetti <sup>G1, G, Ei</sup> Bolognese <sup>S, 7</sup> geriebener Hartkäse <sup>La, Ei, M, 2</sup> Blumenkohlsalat <sup>Sd, 3</sup> <input type="checkbox"/>	Birnenkompott <input type="checkbox"/>
	503 kcal; 26 g Eiweiß; 27 g Fett; 35 g KH	489 kcal; 25 g Eiweiß; 15 g Fett; 61 g KH	55 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 10 g KH
<b>Freitag, 17.07.2026</b>	Frikadelle <sup>G1, G, Ei</sup> Rahmchampignon <sup>La, M, 81</sup> Spätzle <sup>G1, G, Ei</sup> Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup> <input type="checkbox"/>	Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>20, La, Ei, Fi, M, Sn, 1, 2, 4, 9b, 81</sup> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Erdbeerpudding <sup>La, M, 1, 81</sup> <input type="checkbox"/>
	742 kcal; 28 g Eiweiß; 35 g Fett; 77 g KH	526 kcal; 8 g Eiweiß; 36 g Fett; 40 g KH	106 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 19 g KH
<b>Samstag, 18.07.2026</b>	Wirsingsuppe mit Kasseler <sup>G1, La, G, M, 2, 3</sup> Brot <input type="checkbox"/>	Karotteneintopf mit Huhn Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/>	Kirsch-Quarkdessert <sup>La, M</sup> <input type="checkbox"/>
	267 kcal; 14 g Eiweiß; 14 g Fett; 19 g KH	185 kcal; 13 g Eiweiß; 3 g Fett; 24 g KH	188 kcal; 9 g Eiweiß; 6 g Fett; 23 g KH
<b>Sonntag, 19.07.2026</b>	Rinderroulade Thüringer Art <sup>G1, La, G, M, Sn, 2</sup> Apfelrotkohl <sup>Sd, 3</sup> Heichelheimer Klöße <sup>G1, G, Sd, 3</sup> <input type="checkbox"/>	Hackbraten <sup>G1, G, Sn</sup> Buttererbsen <sup>La, M</sup> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Fruchtcocktail-Kompott <sup>1</sup> <input type="checkbox"/>
	665 kcal; 34 g Eiweiß; 32 g Fett; 54 g KH	531 kcal; 24 g Eiweiß; 27 g Fett; 45 g KH	70 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 15 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol, (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
<b>Montag, 20.07.2026</b>	Thür. Rostbratwurst <sup>S, Sn, 8</sup> braune Soße <sup>G1, G, Sd, 2</sup> Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel <sup>La, M</sup>	Grießbrei <sup>G1, La, G, M, 81</sup> Zucker und Zimt Apfelmus <sup>3</sup>	Pudding Nuss <sup>La, M, 81</sup>
	606 kcal; 23 g Eiweiß; 39 g Fett; 35 g KH	686 kcal; 24 g Eiweiß; 4 g Fett; 135 g KH	73 kcal; 3 g Eiweiß; 1 g Fett; 12 g KH
<b>Dienstag, 21.07.2026</b>	Geflügelleber nach "Berliner Art" Kartoffelpüree <sup>La, M, Sd, 3</sup>	Zarter Schweinerahmgulasch mit <sup>La, M, S</sup> Spirelli <sup>G1, G</sup> Bohnensalat <sup>Sd, 3</sup>	Pfirsichkompott
	331 kcal; 23 g Eiweiß; 6 g Fett; 44 g KH	555 kcal; 32 g Eiweiß; 11 g Fett; 77 g KH	79 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 18 g KH
<b>Mittwoch, 22.07.2026</b>	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" <sup>S, 2, 3</sup> Blutwurst <sup>2</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup>	Tomatensuppe <sup>G1, La, G, M, 81</sup> Muschelnudeln <sup>G1, G, Ei</sup> Fleischklößchen <sup>Ei, 14</sup> 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>La, M</sup>
	520 kcal; 24 g Eiweiß; 22 g Fett; 51 g KH	381 kcal; 9 g Eiweiß; 12 g Fett; 57 g KH	74 kcal; 3 g Eiweiß; 0 g Fett; 15 g KH
<b>Donnerstag, 23.07.2026</b>	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree <sup>La, M, Sd, 3</sup>	Spinat mit Rahm <sup>G1, La, G, M, 1</sup> Rührei <sup>La, Ei, M, S</sup> Salzkartoffeln	Kiwi
	123 kcal; 3 g Eiweiß; 1 g Fett; 24 g KH	351 kcal; 15 g Eiweiß; 16 g Fett; 34 g KH	27 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 5 g KH
<b>Freitag, 24.07.2026</b>	Schollenfilet paniert <sup>G1, G, Fi</sup> Kartoffelsalat "Thüringer Art" <sup>Sn, 2</sup> Zitronen <sup>7</sup>	Kräuterquark <sup>La, M</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill <sup>Sd, 3</sup>	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La, M, 81</sup>
	455 kcal; 23 g Eiweiß; 14 g Fett; 56 g KH	384 kcal; 28 g Eiweiß; 12 g Fett; 40 g KH	88 kcal; 2 g Eiweiß; 0 g Fett; 19 g KH
<b>Samstag, 25.07.2026</b>	Suhler Waldschratsuppe <sup>La, M, S, 81</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup>	Gräupchensuppe <sup>G3, G, S, 2, 3</sup> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup>	Sahnepudding <sup>La, M, 81</sup>
	636 kcal; 25 g Eiweiß; 34 g Fett; 55 g KH	318 kcal; 15 g Eiweiß; 7 g Fett; 46 g KH	104 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 19 g KH
<b>Sonntag, 26.07.2026</b>	Mutzbraten Sauerkraut Salzkartoffeln	Putenrollbraten <sup>La, M, Sd, 2</sup> Möhrengemüse <sup>La, M</sup> Serviettenknödel <sup>G1, La, G, Ei, M</sup>	Schokosahnedessert <sup>La, M</sup>
	284 kcal; 18 g Eiweiß; 12 g Fett; 24 g KH	453 kcal; 15 g Eiweiß; 28 g Fett; 33 g KH	123 kcal; 2 g Eiweiß; 4 g Fett; 21 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar  
Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol, (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

	Menü 1 - 8,70 €	Menü 2 - 8,70 €	Dessert - 0,75 €
<b>Montag, 27.07.2026</b>	Wirsingroulade <sup>G1, G</sup> <input type="checkbox"/> braune Soße <sup>G1, G, Sd, 2</sup> <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 426 kcal; 16 g Eiweiß; 19 g Fett; 44 g KH	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <sup>G1, La, G, Ei, M</sup> <input type="checkbox"/> Vanillesoße <sup>La, M, 81</sup> <input type="checkbox"/> Apfelmus <sup>3</sup> <input type="checkbox"/> 716 kcal; 20 g Eiweiß; 19 g Fett; 114 g KH	Süßer Quark mit Himbeergeschmack <sup>La, M, 81</sup> <input type="checkbox"/> 83 kcal; 10 g Eiweiß; 0 g Fett; 10 g KH
	<b>Dienstag, 28.07.2026</b>	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln <sup>20, Sn, Sd, 2, 3, 4, 8, 9b</sup> <input type="checkbox"/> Remouladensoße <sup>Ei, Sn, 1, 2, 3, 9b</sup> <input type="checkbox"/> Bratkartoffeln <input type="checkbox"/> 929 kcal; 16 g Eiweiß; 75 g Fett; 45 g KH	Hähnchenbrust "Cordon bleu" <sup>G1, La, G, M, 2, 8</sup> <input type="checkbox"/> Mischgemüse in Rahmsauce <sup>G1, G, Sb, 1</sup> <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree <sup>La, M, 81</sup> <input type="checkbox"/> 535 kcal; 33 g Eiweiß; 22 g Fett; 50 g KH
<b>Mittwoch, 29.07.2026</b>	Weißer Bohneneintopf <sup>Sd, 2, 3</sup> <input type="checkbox"/> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/> 376 kcal; 22 g Eiweiß; 10 g Fett; 43 g KH	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>G1, G, Ei, S, 3</sup> <input type="checkbox"/> Roggenmischbrot <sup>G1, G2, G3, G</sup> <input type="checkbox"/> 264 kcal; 15 g Eiweiß; 4 g Fett; 39 g KH	Mango-Joghurt mit Pfirsich <sup>La, M, 1, 3, 9</sup> <input type="checkbox"/> 93 kcal; 3 g Eiweiß; 3 g Fett; 13 g KH
	<b>Donnerstag, 30.07.2026</b>	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch <sup>G1, G</sup> <input type="checkbox"/> braune Soße <sup>G1, G, Sd, 2</sup> <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 549 kcal; 30 g Eiweiß; 25 g Fett; 44 g KH	Putengeschnetzeltes <sup>G1, La, G, M, 3, 81</sup> <input type="checkbox"/> Frühjahrgemüse mit Butter <sup>La, M</sup> <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 374 kcal; 25 g Eiweiß; 12 g Fett; 37 g KH
<b>Freitag, 31.07.2026</b>	Tiegelwurst <sup>2</sup> <input type="checkbox"/> Sauerkraut mit Speck und Kümmel <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 718 kcal; 37 g Eiweiß; 49 g Fett; 31 g KH	Fischstäbchen paniert <sup>G1, G, Fi</sup> <input type="checkbox"/> Kräutersoße <sup>G1, La, G, Sb, M, 1, 7</sup> <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree <sup>La, M, Sd, 3</sup> <input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat <sup>Sd, 3</sup> <input type="checkbox"/> 422 kcal; 19 g Eiweiß; 17 g Fett; 46 g KH	Rote Grütze mit Himbeergeschmack <input type="checkbox"/> Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La, M, 81</sup> <input type="checkbox"/> 96 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 22 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9b) mit Süßungsmittel, (14) mit Eiklar, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar  
Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol, (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (La) Laktose, (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Ei) Eier und -erzeugnisse, (Fi) Fisch und -erzeugnisse, (Sb) Soja und -erzeugnisse, (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose, (S) Sellerie und -erzeugnisse, (Sn) Senf und -erzeugnisse, (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben  
Es ist nicht auszuschließen, dass diese Allergene in Spuren in den angebotenen Speisen enthalten sein können.

Name: ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.