

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 13
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 01.03.2026	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{2,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Fruchtcocktail-Kompott ¹
	524 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH	395 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 26 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 02.03.2026	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Pflaumensoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	498 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH	420 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 68 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 03.03.2026	Frikadelle ^{G1,G,Ei} braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{La,M}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{La,M}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	523 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH	546 kcal, 28 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 04.03.2026	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	301 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	320 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 05.03.2026	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Nudel-Brokkoli-Schinken-Auflauf ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M} Tomatensalat ^{3,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	724 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	771 kcal, 46 g Eiweiß, 42 g Fett, 44 g KH	120 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 29 g KH
Freitag, 06.03.2026	Spirelli ^{G1,G} Schinken - Sahnesoße ^{20,1,2,3,8,G1,La,G,M} Eisbergsalat Vinaigrette	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu helle Soße ^{G1,G3,La,G,M} Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	Clementinen ⁷
	892 kcal, 24 g Eiweiß, 49 g Fett, 86 g KH	709 kcal, 20 g Eiweiß, 50 g Fett, 43 g KH	37 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH
Samstag, 07.03.2026	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,G1,La,G,M,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	478 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH	267 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 29 g KH	83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 08.03.2026	Rinderbraten mit Soße ^{2,G1,G,S,Sd} Rosenkohl Gemüse mit Butter ^{La,M} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet mit Buntes Karottengemüse mit Butter ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Rote Grütze Sahne ^{1,La,M}
	625 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 55 g KH	343 kcal, 29 g Eiweiß, 12 g Fett, 27 g KH	860 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 190 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.03.2026	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Kirschsoße	Mandarinen-Orangen-Kompott
	435 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH	219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH	57 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 12 g KH
Dienstag, 10.03.2026	Gulasch "Szegediner Art" ^{2,S,Sd} Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt ^M Honig
	365 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 29 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	191 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 23 g KH
Mittwoch, 11.03.2026	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,G1,G} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Tailändische "Tom Kha Gai" Suppe ^{7,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	237 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 32 g KH	458 kcal, 29 g Eiweiß, 22 g Fett, 35 g KH	97 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 17 g KH
Donnerstag, 12.03.2026	Hähnchenschenkel ^{2,Sd} mit braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Birnenkompott
	503 kcal, 26 g Eiweiß, 27 g Fett, 35 g KH	489 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	55 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Freitag, 13.03.2026	Frikadelle ^{G1,G,Ei} Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 34 g Fett, 77 g KH	526 kcal, 8 g Eiweiß, 36 g Fett, 40 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 14.03.2026	Wirsingsuppe mit Kasseler Brot ^{2,3,G1,La,G,M}	Karotteneintopf mit Huhn Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	267 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 19 g KH	185 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 24 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 15.03.2026	Rinderroulade Thüringer Art ^{2,G1,La,G,M,Sn} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Hackbraten ^{G1,G,Sn} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln	Fruchtcocktail-Kompott ¹
	665 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 54 g KH	507 kcal, 23 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.03.2026	Thür. Rostbratwurst ^{8,S,Sn} braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{La,M}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Pudding Nuss ^{La,M}
	607 kcal, 23 g Eiweiß, 39 g Fett, 35 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	73 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH
Dienstag, 17.03.2026	Geflügelleber nach "Berliner Art" mit Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{3,Sd}	Pfirsichkompott
	330 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 43 g KH	545 kcal, 31 g Eiweiß, 11 g Fett, 76 g KH	79 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Mittwoch, 18.03.2026	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,S} Blutwurst ² Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	520 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 51 g KH	380 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 19.03.2026	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln	Kiwi
	123 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	351 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH	27 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 20.03.2026	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,3,Sn} Zitronen ⁷	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill ^{3,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	455 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 57 g KH	385 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 40 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 21.03.2026	Suhler Waldschratsuppe ^{La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gräupchensuppe ^{2,3,G3,G,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	636 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 55 g KH	318 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 22.03.2026	Mutzbraten Sauerkraut Salzkartoffeln	Putenrollbraten ^{2,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Schokosahnedessert ^{La,M}
	283 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 24 g KH	453 kcal, 15 g Eiweiß, 28 g Fett, 33 g KH	123 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 21 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 23.03.2026	Wirsingroulade ^{G1,G} braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen mit Rote Grütze-Vanillecreme ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	425 kcal, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 44 g KH	458 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 24.03.2026	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{20,2,3,4,8,9b,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,8,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M}	Bananen
	929 kcal, 16 g Eiweiß, 75 g Fett, 45 g KH	535 kcal, 33 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH	90 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 20 g KH
Mittwoch, 25.03.2026	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M}
	376 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 43 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	104 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 26.03.2026	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G} braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Süßkirschenkompott ¹
	549 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 43 g KH	374 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	740 kcal, 7 g Eiweiß, 1 g Fett, 166 g KH
Freitag, 27.03.2026	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	718 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 31 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 28.03.2026	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mokka Pudding
	387 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	242 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH	351 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 87 g KH
Sonntag, 29.03.2026	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Kalbsgulasch ^{2,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Pfirsichkompott
	508 kcal, 21 g Eiweiß, 25 g Fett, 49 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-
tose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 13
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 30.03.2026	Paprikaschote mit Rindfleisch Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
	618 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 48 g KH	452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 31.03.2026	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{2,G1,G,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	871 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH	364 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH	99 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel. Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.