

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Donnerstag, 01.01.2026	Forelle "Müllerin Art" ^{7,G1,La,G,Fi,M} mit Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrsgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Apfelküchle, ^{G1,La,G,Ei} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,Ei,M}
	531 kcal, 31 g Eiweiß, 28 g Fett, 36 g KH	374 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	236 kcal, 3 g Eiweiß, 12 g Fett, 28 g KH
Freitag, 02.01.2026	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	718 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 31 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 03.01.2026	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseeintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mokka Pudding
	387 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	242 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH	351 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 87 g KH
Sonntag, 04.01.2026	Gekochtes Rindfleisch ^s Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Kalbsgulasch ^{La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Pfirsichkompost
	508 kcal, 21 g Eiweiß, 25 g Fett, 49 g KH	498 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggengerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.2026	Paprikaschote mit Rindfleisch Paprikarahmsoße ^{1, G1, La, G, Sb, M} Salzkartoffeln 618 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 48 g KH	Quarkkeulchen ^{G1, La, G, Ei, M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La, M}	Apfelmus ³
		452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 06.01.2026	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{G1, G, Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2, Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1, La, Ei, M, Sn} 858 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH	Eierragout ^{G1, La, G, Ei, M, Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La, M}
		364 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH	99 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Mittwoch, 07.01.2026	Gulaschsuppe vom Rind ^{G1, G, S} Saure Sahne ^{La, M} Roggenmischbrot ^{G1, G2, G3, G} 412 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 44 g KH	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,8, Sn} Roggenmischbrot ^{G1, G2, G3, G}	Schoko-Sahnequark ^{La, Sb, M, Sf, Sf2}
		355 kcal, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 45 g KH	180 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 08.01.2026	Thüringer Rostbrälte ^{G3, G, Sn} Zwiebelsoße ^{G1, La, G, M, S, Sd} Kartoffelpüree ^{3, La, M, Sd} 372 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 31 g KH	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage ^{1, G1, La, G, Sb, M} Salzkartoffeln	Apfel
		307 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	46 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH
Freitag, 09.01.2026	Jägerschnitte paniert ^{2,3, G1, G, Ei, Sn} Tomatensoße ^{G1, La, G, M, S} Spirelli ^{G1, G} 576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	Alaska Seelachsfilet ^{Ei} Zitronen-Buttersoße ^{G1, La, G, M} Salzkartoffeln Möhren - Selleriesalat ^s	Ananasstücke-Kompott
		399 kcal, 34 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Samstag, 10.01.2026	Grüne Bohnensuppe mit Käffler ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1, G2, G3, G} 210 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 30 g KH	Steckrübeneintopf ^{2,3, G1, La, G, M} Roggenmischbrot ^{G1, G2, G3, G}	Pudding mit Vanillegeschmack ^{La, M} Erdbeersauce
		298 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	151 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 30 g KH
Sonntag, 11.01.2026	Backskloß ^{2,3, La, Ei, M, Sd} Eisbergsalat Vinaigrette 731 kcal, 21 g Eiweiß, 50 g Fett, 47 g KH	Kaninchenrollbraten ^{2,3, La, M, S, Sd} Kaisergemüse ^{La, M} Heichelheimer Klöße ^{3, G1, G, Sd} 576 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH	Rote Grütze mit Himbeergeschmack ^{1, G1, G}
			860 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 212 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel
 Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggengerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (St) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnussverzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.01.2026	Frikadellenbällchen ^{G1,G} braune Soße ^{G1,G,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln	Milchreis ^{La,M} Kirschsoße Zucker und Zimt	Stachelbeerenkompott
	419 kcal, 18 g Eiweiß, 20 g Fett, 38 g KH	506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 13.01.2026	Schweineschnitzel ^{G1,G} braune Soße ^{G1,G,Sd} und gebundenes Kohlrabigemüse ^{1,G1,G,Sb} Salzkartoffeln	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,Sb,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	363 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 47 g KH	427 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 14.01.2026	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Vanille-Quarkdessert ^{La,M}
	605 kcal, 18 g Eiweiß, 38 g Fett, 45 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	118 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH
Donnerstag, 15.01.2026	Eisbein ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne ¹ mit Kräuterquark ^{La,M}	Bananen
	430 kcal, 46 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH	495 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 16 g KH	90 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 20 g KH
Freitag, 16.01.2026	Bratheringsfilet ^{G1,G,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{La,M} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	565 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	414 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 37 g KH	70 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Samstag, 17.01.2026	Porreeeintopf mit Käßler ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	281 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 18.01.2026	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Fruchtcocktail-Kompott ¹
	518 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH	395 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 26 g KH	70 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel. Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mgl, als SO₂ angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.01.2026	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{G1,G,Sd} und Salzkartoffeln 485 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Pflaumensoße ^{La,M}	Apfelmus ³
		420 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 68 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 20.01.2026	Frikadelle ^{G1,G,Ei} braune Soße ^{G1,G,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{La,M} 510 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{G1,G,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{La,M} 533 kcal, 28 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} 99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
		320 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Mittwoch, 21.01.2026	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklößchen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 301 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 320 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH	Erdbeerquark ^{La,M} 106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
		771 kcal, 46 g Eiweiß, 42 g Fett, 44 g KH	120 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 29 g KH
Donnerstag, 22.01.2026	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} 720 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 37 g KH	Nudel-Brokkoli-Schinken-Auflauf ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M} Tomatensalat ^{3,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
		709 kcal, 20 g Eiweiß, 50 g Fett, 43 g KH	37 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH
Freitag, 23.01.2026	Spirelli ^{G1,G} Schinken - Sahnesoße ^{20,1,2,3,8,G1,La,G,M} Eisbergsalat Vinaigrette 892 kcal, 24 g Eiweiß, 49 g Fett, 86 g KH	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu helle Soße ^{G1,G3,La,G,M} Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	Clementinen ⁷
		267 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 29 g KH	83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH
Samstag, 24.01.2026	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,G1,La,G,M,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 478 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
		343 kcal, 29 g Eiweiß, 12 g Fett, 27 g KH	93 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH
Sonntag, 25.01.2026	Rinderbraten mit Soße ^{G1,G,S,Sd} Rosenkohlgemüse mit Butter ^{La,M} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd} 571 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet mit Buntes Karottengemüse mit Butter ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Mangojoghurt ^{La,M}
		Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel	Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggengerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnussgerzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.01.2026	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Kirschsoße	Mandarinen-Orangen-Kompott
	435 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH	219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH	57 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 12 g KH
Dienstag, 27.01.2026	Gulasch "Szegediner Art" ^{S,Sd} Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt ^M Honig
	361 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 29 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	191 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 23 g KH
Mittwoch, 28.01.2026	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,G1,G} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gemüseeintopf ^S Grießklößchen ^{G1,La,G,Ei} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	237 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 32 g KH	200 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 32 g KH	97 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 17 g KH
Donnerstag, 29.01.2026	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit braune Soße ^{G1,G,Sd} und Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Birnenkompott
	495 kcal, 26 g Eiweiß, 27 g Fett, 35 g KH	489 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	55 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Freitag, 30.01.2026	Frikadelle ^{G1,G,Ei} Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 34 g Fett, 77 g KH	526 kcal, 8 g Eiweiß, 36 g Fett, 40 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 31.01.2026	Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,G1,La,G,M} Brot	Karotteneintopf mit Huhn Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	267 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 19 g KH	185 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 24 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel. Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggengerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mgl, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.