

AWO AJS gGmbH

RV Ilmenau

TEL: 03677 / 60 81 13

FAX: 03677 / 60 81 12

mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 01.06.2025	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G,S} Sauerkraut Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Putenrollbraten ^{20,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln	Schokopudding ^{La,M}
	352 kcal, 18 g Eiweiß, 19 g Fett, 24 g KH	503 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 43 g KH	136 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 21 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 02.06.2025	Wirsingroulade ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen mit Rote Grütze-Vanillecreme ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	424 kcal, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 44 g KH	458 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 03.06.2025	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{20,2,3,4,8,9b,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,8,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M}	Bananen
	930 kcal, 16 g Eiweiß, 75 g Fett, 45 g KH	535 kcal, 33 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH	90 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 20 g KH
Mittwoch, 04.06.2025	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M}
	374 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 43 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	104 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 05.06.2025	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Mandarinen-Orangen-Kompott
	548 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 43 g KH	374 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Freitag, 06.06.2025	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	718 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 31 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 07.06.2025	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Cappuccinopudding ^{La,M}
	387 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	242 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 08.06.2025	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Kalbsgulasch ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Pfirsichkompott
	509 kcal, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.06.2025	Paprikaschote mit Rindfleisch Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
	618 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 48 g KH	452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 10.06.2025	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	871 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH	364 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH	99 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Mittwoch, 11.06.2025	Gulaschsuppe vom Rind ^{G1,G,S} Saure Sahne ^{La,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,8,S,Sn} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2}
	412 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 44 g KH	355 kcal, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 45 g KH	180 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 12.06.2025	Thüringer Rostbrätel ^{20,G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{20,G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln	Bananen
	377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 31 g KH	307 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 13.06.2025	Jägerschnitte paniert ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} Tomatensoße ^{G1,La,G,M,S} Spirelli ^{G1,G}	Alaska Seelachsfilet ^{Fi} Zitronen-Buttersoße ^{G1,La,G,M} Salzkartoffeln Möhren - Selleriesalat ^S	Fruchtcocktail
	576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	399 kcal, 34 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 14.06.2025	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kohlrübeneintopf ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pudding mit Vanillegeschmack ^{La,M} Erdbeersauce
	210 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 30 g KH	297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	2464 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 594 g KH
Sonntag, 15.06.2025	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Vanilledessert ^{1,La,M}
	754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 60 g KH	522 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	134 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 21 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.06.2025	Frikadellenbällchen ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	506 kcal, 21 g Eiweiß, 25 g Fett, 42 g KH	506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 17.06.2025	Schweineschnitzel ^{G1,G} Tomatensoße Paprikagemüse ^{La,M} Salzkartoffeln	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,Sb,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	501 kcal, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 64 g KH	427 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 18.06.2025	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH
Donnerstag, 19.06.2025	Eisbein ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne ¹ mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	430 kcal, 46 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH	495 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 16 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 20.06.2025	Bratheringsfilet ^{G1,G,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{La,M} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	565 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	414 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 37 g KH	70 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Samstag, 21.06.2025	Porreeeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Blumenkohlleintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 22.06.2025	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Obstsalat
	524 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH	395 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 26 g KH	49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 23.06.2025	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Pflaumensoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	497 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH	420 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 68 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 24.06.2025	Frikadelle ^{G1,G,Ei} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{La,M}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{La,M}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	523 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH	545 kcal, 28 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 25.06.2025	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	301 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	320 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 26.06.2025	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spirelli ^{G1,G} Schinken - Sahnesoße ^{20,1,2,3,8,G1,La,G,M} Tomatensalat ^{3,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	724 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	588 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 84 g KH	120 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 28 g KH
Freitag, 27.06.2025	Nudel-Brokkoli-Schinken-Auflauf ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M}	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu helle Soße ^{G1,G3,La,G,M} Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	734 kcal, 45 g Eiweiß, 40 g Fett, 41 g KH	709 kcal, 20 g Eiweiß, 50 g Fett, 43 g KH	122 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 29 g KH
Samstag, 28.06.2025	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,G1,La,G,M,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	478 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH	267 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 29 g KH	83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 29.06.2025	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Rosenkohlgemüse mit Butter ^{La,M} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit dazu Rahmwirsing ^{1,G1,La,G,Sb,M} gewürfelte Karotten Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Rote Grütze Sahne ^{1,La,M}
	621 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH	345 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	860 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 190 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-
tose; (Sf) Schokolade und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH

RV Ilmenau

TEL: 03677 / 60 81 13

FAX: 03677 / 60 81 12

mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 30.06.2025	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betsalat ^{3,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Kirschoße	Apfelmus ³
	436 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH	219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.