

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Donnerstag, 01.05.2025</b>	Thüringer Rostbrätel <sup>20,G3,G,Sn</sup> Zwiebelsoße <sup>20,G1,La,G,M,S,Sd</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Salzkartoffeln	Bananen
	377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 31 g KH	307 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
<b>Freitag, 02.05.2025</b>	Jägerschnitte paniert <sup>2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn</sup> Tomatensoße <sup>G1,La,G,M,S</sup> Spirelli <sup>G1,G</sup>	Alaska Seelachsfilet <sup>Fi</sup> Zitronen-Buttersoße <sup>G1,La,G,M</sup> Salzkartoffeln Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup>	Fruchtcocktail
	576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	399 kcal, 34 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Samstag, 03.05.2025</b>	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler <sup>2,3</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Kohlrübeneintopf <sup>2,3,G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pudding mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup> Erdbeersauce
	210 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 30 g KH	297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	2464 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 594 g KH
<b>Sonntag, 04.05.2025</b>	Topfbraten <sup>20,G1,G,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,G1,G,Sd</sup> Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten <sup>20,2,3,La,M,S,Sd</sup> Kaisergemüse <sup>La,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Vanillesahnedessert <sup>1,La,M</sup>
	754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 60 g KH	522 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	115 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 19 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 05.05.2025</b>	Frikadellenbällchen <sup>G1,G</sup> braune Soße <sup>20,G1,G,Sd</sup> und Leipziger Allerlei <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Milchreis <sup>La,M</sup> Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus <sup>3</sup>
	506 kcal, 21 g Eiweiß, 25 g Fett, 42 g KH	506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 06.05.2025</b>	Schweineschnitzel <sup>G1,G</sup> Tomatensoße Paprikagemüse <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Möhrengemüse mit Fleischeinlage <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Götterspeise "Waldmeister" <sup>1</sup> Vanillesoße <sup>La,M</sup>
	501 kcal, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 64 g KH	427 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
<b>Mittwoch, 07.05.2025</b>	Soljanka <sup>2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>3,G1,G,Ei,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Süßer Quark mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup>
	605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH
<b>Donnerstag, 08.05.2025</b>	Eisbein <sup>2</sup> Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne <sup>1</sup> mit Kräuterquark <sup>La,M</sup>	Apfel
	430 kcal, 46 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH	495 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 16 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
<b>Freitag, 09.05.2025</b>	Bratheringsfilet <sup>G1,G,Fi,Sn</sup> mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup>	Ei <sup>Ei</sup> Senfsoße <sup>7,La,M,Sn</sup> Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup> Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup>	Birnenkompott
	565 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	414 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 37 g KH	70 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
<b>Samstag, 10.05.2025</b>	Porreeeintopf mit Kaßler <sup>2,3,G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Blumenkohlleintopf Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pudding mit Karamell <sup>La,M</sup>
	280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
<b>Sonntag, 11.05.2025</b>	Sauerbraten "Thüringer Art" <sup>20,G1,G2,G,Sn,Sd</sup> Apfelrotkohl <sup>3,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,G1,G,Sd</sup>	Schweinebraten in Schwarzbiersoße <sup>M</sup> Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Obstsalat
	524 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH	395 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 26 g KH	49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 12.05.2025</b>	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt <sup>La,M,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G,Sd</sup> und Salzkartoffeln	Eierpfannenkuchen <sup>G1,La,G,Ei,M</sup> Pflaumensoße <sup>La,M</sup>	Apfelmus <sup>3</sup>
	497 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH	420 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 68 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 13.05.2025</b>	Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup> braune Soße <sup>20,G1,G,Sd</sup> und Mischgemüse <sup>1,G1,G,Sb</sup> Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup>	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" <sup>G1,G</sup> mit braune Soße <sup>20,G1,G,Sd</sup> und Brokkoliröschen <sup>La,M</sup> Petersilienkartoffeln <sup>La,M</sup>	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	523 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH	545 kcal, 28 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
<b>Mittwoch, 14.05.2025</b>	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen <sup>G1,La,G,Ei,M,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Reiseintopf mit Huhn <sup>3,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Erdbeerquark <sup>La,M</sup>
	301 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	320 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
<b>Donnerstag, 15.05.2025</b>	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße <sup>G1,G,S</sup> Bayrisch Kraut <sup>3</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Spirelli <sup>G1,G</sup> Schinken - Sahnesoße <sup>20,1,2,3,8,G1,La,G,M</sup> Tomatensalat <sup>3,Sd</sup>	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	724 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	588 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 84 g KH	120 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 28 g KH
<b>Freitag, 16.05.2025</b>	Nudel-Brokkoli-Schinken-Auflauf <sup>2,3,8,G1,La,G,Ei,M</sup>	Seelachsfilet "Bordelaise" <sup>G1,G,Fi</sup> dazu helle Soße <sup>G1,G3,La,G,M</sup> Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	734 kcal, 45 g Eiweiß, 40 g Fett, 41 g KH	709 kcal, 20 g Eiweiß, 50 g Fett, 43 g KH	122 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 29 g KH
<b>Samstag, 17.05.2025</b>	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" <sup>2,3,G1,La,G,M,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pichelsteiner Eintopf <sup>2,3,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Heidelbeerjoghurt <sup>La,M</sup>
	478 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH	267 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 29 g KH	83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH
<b>Sonntag, 18.05.2025</b>	Rinderbraten mit Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> Rosenkohlgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,G1,G,Sd</sup>	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet <sup>G1,G</sup> mit dazu Rahmwirsing <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> gewürfelte Karotten Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Rote Grütze Sahne <sup>1,La,M</sup>
	621 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH	345 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	108 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 19.05.2025</b>	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat <sup>3,Sd</sup>	Hefeklöße <sup>G1,La,G,Ei,M</sup> Kirschoße	Apfelmus <sup>3</sup>
	436 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH	219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Dienstag, 20.05.2025</b>	Gulasch "Szegediner Art" <sup>20,S,Sd</sup> Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren <sup>1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn</sup> dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt <sup>M</sup>
	365 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 29 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	130 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH
<b>Mittwoch, 21.05.2025</b>	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>1,2,3,G1,G</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Gemüseintopf <sup>S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Schokoladenpudding <sup>La,M</sup> Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	237 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 32 g KH	108 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
<b>Donnerstag, 22.05.2025</b>	Hähnchenschenkel <sup>20,Sd</sup> mit Mischgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>G1,G,Ei</sup> Bolognese <sup>7,S</sup> geriebener Hartkäse <sup>2,La,Ei,M</sup> Blumenkohlsalat <sup>3,Sd</sup>	Birnenkompott
	486 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 33 g KH	489 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	55 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Freitag, 23.05.2025</b>	Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup> Rahmchampignon <sup>La,M</sup> und Spätzle <sup>G1,G,Ei</sup> Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup>	Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn</sup> dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding <sup>1,La,M</sup>
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	663 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 41 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
<b>Samstag, 24.05.2025</b>	Wirsingsuppe mit Kasseler <sup>2,3,G1,La,G,M</sup> Brot	Karotteneintopf mit Huhn Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Kirsch-Quarkdessert <sup>La,M</sup>
	267 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 19 g KH	185 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 24 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
<b>Sonntag, 25.05.2025</b>	Hähnchenschnitzel Wiener Art <sup>G1,G</sup> Spargelgemüse mit Butter <sup>7,La,M</sup> dazu Hollandaise <sup>La,Ei,M,S</sup> und Salzkartoffeln	Hackbraten <sup>G1,G,Sn</sup> Buttererbsen <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Exotischer Obstsalat
	615 kcal, 21 g Eiweiß, 39 g Fett, 43 g KH	507 kcal, 23 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 26.05.2025</b>	Thür. Rostbratwurst <sup>8,S,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G,Sd</sup> und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup>	Grießbrei <sup>G1,La,G,M</sup> Zucker und Zimt Apfelmus <sup>3</sup>	Apfelmus <sup>3</sup>
	606 kcal, 23 g Eiweiß, 39 g Fett, 35 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 27.05.2025</b>	Geflügelleber nach "Berliner Art" mit Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Zarter Schweinerahmgulasch mit <sup>La,M,S</sup> Spirelli <sup>G1,G</sup> Bohnensalat <sup>Sd</sup>	Fruchtcocktail
	335 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	545 kcal, 31 g Eiweiß, 11 g Fett, 76 g KH	65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Mittwoch, 28.05.2025</b>	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" <sup>2,3,S</sup> Blutwurst <sup>2</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Tomatensuppe <sup>G1,La,G,M</sup> Muschelnudeln <sup>G1,G,Ei</sup> Fleischklößchen <sup>Ei</sup> 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>La,M</sup>
	520 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 51 g KH	380 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
<b>Donnerstag, 29.05.2025</b>	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Spinat mit Rahm <sup>1,G1,La,G,M</sup> Rührei <sup>La,Ei,M,S</sup> Salzkartoffeln	Kiwi
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	351 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH	27 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
<b>Freitag, 30.05.2025</b>	Schollenfilet paniert <sup>G1,G,Fi</sup> dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" <sup>2,Sn</sup> Zitronen <sup>7</sup>	Kräuterquark <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill <sup>3,Sd</sup>	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	455 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 56 g KH	385 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 40 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
<b>Samstag, 31.05.2025</b>	Suhler Waldschratsuppe <sup>La,M,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Gräupchensuppe <sup>2,3,G3,G,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Sahnepudding <sup>La,M</sup>
	636 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 55 g KH	316 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.