

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 01.12.2024	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Rosenkohlgemüse mit Butter ^{La,M} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit dazu Rahmwirsing ^{1,G1,La,G,Sb,M} gewürfelte Karotten Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Vanillesahnedessert ^{1,La,M}
	621 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH	357 kcal, 26 g Eiweiß, 7 g Fett, 45 g KH	115 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 19 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 02.12.2024	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Kirschoße	Apfelmus ³
	436 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH	219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 03.12.2024	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt ^M
	365 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 29 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH
Mittwoch, 04.12.2024	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gemüseintopf ^S Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	251 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 32 g KH	108 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 05.12.2024	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Birnenkompott
	486 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 33 g KH	489 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	55 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Freitag, 06.12.2024	Frikadelle ^{G1,G,Ei} Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	663 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 40 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 07.12.2024	Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd} Brot	Karotteneintopf mit Huhn Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	269 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 20 g KH	187 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 25 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 08.12.2024	Rinderroulade ^{2,3,La,M,Sn} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Hackbraten ^{G1,G,Sn} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln	Exotischer Obstsalat
	569 kcal, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	507 kcal, 23 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.12.2024	Thür. Rostbratwurst ^{8,S,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{La,M}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	607 kcal, 23 g Eiweiß, 39 g Fett, 35 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 10.12.2024	Geflügelleber nach "Berliner Art" mit Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{Sd}	Fruchtcocktail
	335 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	556 kcal, 32 g Eiweiß, 11 g Fett, 77 g KH	65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Mittwoch, 11.12.2024	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,S} Blutwurst ² Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	522 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 52 g KH	380 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 12.12.2024	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln	Kiwi
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	351 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH	27 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 13.12.2024	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,S,Sn} Zitronen ⁷	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill ^{3,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	455 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 56 g KH	384 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 40 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 14.12.2024	Suhler Waldschratsuppe ^{2,La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gräupchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	629 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 54 g KH	317 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 15.12.2024	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln	Schokosahnedessert ^{La,M}
	351 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 24 g KH	512 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 41 g KH	122 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 20 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.12.2024	Wirsingroulade ^{G1,G,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln	Reibekuchen Apfelmus ³	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	513 kcal, 17 g Eiweiß, 27 g Fett, 45 g KH	158 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 32 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 17.12.2024	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{20,2,3,4,8,9b,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M}	Bananen
	930 kcal, 16 g Eiweiß, 75 g Fett, 45 g KH	535 kcal, 33 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH	90 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 20 g KH
Mittwoch, 18.12.2024	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M}
	376 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 44 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	104 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 19.12.2024	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Mandarinen-Orangen-Kompott
	547 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 43 g KH	374 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Freitag, 20.12.2024	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	718 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 31 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 21.12.2024	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseeeintopf ^{2,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Cappuccinopudding ^{La,M}
	389 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	244 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 22.12.2024	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Kalbsgulasch ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	509 kcal, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 23.12.2024	Paprikaschote rot ^{G1,G,Sb} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln 455 kcal, 15 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} 452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	Apfelmus ³ 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
	Dienstag, 24.12.2024	Thüringer Rostbrätel ^{20,G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{20,G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} 377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 31 g KH	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln 364 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH
Mittwoch, 25.12.2024	Entenbrust ^{20,Sd} mit Apfelrotkohl ^{3,Sd} Thüringer Klöße mit Butterbröseln ^{2,3,G1,La,G,M,Sd} 531 kcal, 21 g Eiweiß, 26 g Fett, 50 g KH	Kalbsgulasch Romanesco ^{La,M} Semmelknödel ^{G1,La,G,Ei,M} 2592 kcal, 96 g Eiweiß, 44 g Fett, 443 g KH	Zimt-Apfel-Eisstern ^{1,La,Sb,M} 115 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 13 g KH
	Donnerstag, 26.12.2024	Wildgulasch ^{20,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße mit Butterbröseln ^{2,3,G1,La,G,M,Sd} 492 kcal, 25 g Eiweiß, 19 g Fett, 51 g KH	Hähnchenroulade "Florentine" ^{La,M,Sn} mit Buttererbisen ^{La,M} Röstitaler 659 kcal, 29 g Eiweiß, 43 g Fett, 34 g KH
Freitag, 27.12.2024	Jägerschnitte paniert ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} Tomatensoße ^{G1,La,G,M,S} Spirelli ^{G1,G} 576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	Alaska Seelachsfilet ^{Fi} Zitronen-Buttersoße ^{G1,La,G,M} Salzkartoffeln Möhren - Selleriesalat ^S 398 kcal, 34 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	Fruchtcocktail 65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
	Samstag, 28.12.2024	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 224 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 31 g KH	Kohlrübeneintopf ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH
Sonntag, 29.12.2024	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette 754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 60 g KH	Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} 522 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	Rote Grütze Sahne ^{1,La,M} 860 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 190 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 30.12.2024	Hackbällchen ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	543 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 47 g KH	506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 31.12.2024	Schweineroulade nach Hausfrauen Art in herzhafter Bratensoße ^{G1,G3,La,G,Sb,M,S} Brokkoliröschen. ^{La,M} Thüringer Klöße mit Butterbröseln ^{2,3,G1,La,G,M,Sd}	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	743 kcal, 33 g Eiweiß, 40 g Fett, 59 g KH	363 kcal, 18 g Eiweiß, 7 g Fett, 51 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.