

**AWO AJS gGmbH**  
 RV Ilmenau  
 TEL: 03677 / 60 81 10  
 FAX: 03677 / 60 81 12  
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Samstag, 01.06.2024</b>	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler <sup>2,5,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Kohlrübeneintopf <sup>G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pudding mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup> Erdbeersauce
	224 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 31 g KH	297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	2464 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 594 g KH
<b>Sonntag, 02.06.2024</b>	Topfbraten <sup>20,G1,G,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup> Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten <sup>20,La,M,S,Sd</sup> Kaisergemüse <sup>La,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Vanille-Erdbeereis <sup>La,M</sup>
	754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 60 g KH	523 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 36 g KH	147 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 03.06.2024</b>	Hackbällchen <sup>G1,La,G,Ei,M,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Leipziger Allerlei <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Milchreis <sup>La,M</sup> Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus
	547 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 48 g KH	506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 04.06.2024</b>	Schweineschnitzel <sup>G1,G</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Blumenkohl in Rahmsoße <sup>G1,La,G,Sb,M</sup> Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup>	Möhrengemüse mit Fleischeinlage <sup>G1,La,G,Sb,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Götterspeise "Waldmeister" Vanillesoße <sup>La,M</sup>
	570 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 56 g KH	432 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
<b>Mittwoch, 05.06.2024</b>	Soljanka <sup>G1,La,G,M,S,Sn</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>G1,G,Ei,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Süßer Quark mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup>
	605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH
<b>Donnerstag, 06.06.2024</b>	Wellfleisch Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne mit Kräuterquark <sup>La,M</sup>	Apfel
	538 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 31 g KH	504 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 19 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
<b>Freitag, 07.06.2024</b>	Bratheringsfilet <sup>4,G1,G,Fi,Sn</sup> mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>La,Ei,M,Sn</sup>	Ei <sup>Ei</sup> Senfsoße <sup>La,M,Sn</sup> Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup> Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>La,Ei,M,Sn</sup>	Birnenkompott
	564 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	418 kcal, 16 g Eiweiß, 21 g Fett, 38 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Samstag, 08.06.2024</b>	Porreeeintopf mit Kaßler <sup>G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pudding mit Karamell <sup>La,M</sup>
	280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
<b>Sonntag, 09.06.2024</b>	Sauerbraten "Thüringer Art" <sup>20,G1,G2,G,Sn,Sd</sup> Apfelrotkohl <sup>3,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Schweinebraten in Schwarzbiersoße <sup>M</sup> Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Obstsalat
	524 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH	398 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 27 g KH	49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersterzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 10.06.2024</b>	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt <sup>La,M,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Salzkartoffeln	Eierpfannenkuchen <sup>G1,La,G,Ei,M</sup> Vanillesoße <sup>La,M</sup>	Apfelmus
	501 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 49 g KH	381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 11.06.2024</b>	Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Mischgemüse <sup>G1,G,Sb</sup> Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup>	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" <sup>G1,G</sup> mit braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Brokkoliröschen <sup>La,M</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2,5,La,M,Sd</sup>	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	525 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH	562 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 48 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
<b>Mittwoch, 12.06.2024</b>	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen <sup>G1,La,G,Ei,M,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Reiseintopf mit Huhn <sup>S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Erdbeerquark <sup>La,M</sup>
	301 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	320 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
<b>Donnerstag, 13.06.2024</b>	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße <sup>G1,G,S</sup> Bayrisch Kraut Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Spirelli <sup>G1,G</sup> Schinken - Sahnesoße <sup>20,1,G1,La,G,M</sup> Tomatensalat <sup>Sd</sup>	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	724 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	587 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 84 g KH	120 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 28 g KH
<b>Freitag, 14.06.2024</b>	Schaschlikpfanne <sup>G1,G,Sb</sup> mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" <sup>G1,G,Fi</sup> dazu Helle Cremesoße <sup>M,S</sup> Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	701 kcal, 38 g Eiweiß, 45 g Fett, 33 g KH	731 kcal, 20 g Eiweiß, 52 g Fett, 43 g KH	110 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 25 g KH
<b>Samstag, 15.06.2024</b>	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" <sup>2,5,G1,La,G,M,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pichelsteiner Eintopf <sup>2,5,S,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Heidelbeerjoghurt <sup>La,M</sup>
	486 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 57 g KH	277 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 29 g KH	83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH
<b>Sonntag, 16.06.2024</b>	Rinderbraten mit Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> Rosenkohlgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet <sup>G1,G</sup> mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse <sup>G1,G,Sb</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Vanille-Kirscheis <sup>La,M</sup>
	622 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH	383 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 56 g KH	144 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 17.06.2024</b>	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat <sup>3,Sd</sup>	Hefeklöße <sup>G1,La,G,Ei,M</sup> Kirschoße	Apfelmus
	439 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 42 g KH	219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Dienstag, 18.06.2024</b>	Gulasch "Szegediner Art" <sup>20,S,Sd</sup> Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren <sup>G1,La,G,Sb,M,Sn</sup> dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt <sup>M</sup>
	369 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 31 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH
<b>Mittwoch, 19.06.2024</b>	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>1,2,5,G1,G,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Frühlingsgemüseintopf Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Schokoladenpudding <sup>La,M</sup> Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	251 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 32 g KH	295 kcal, 14 g Eiweiß, 8 g Fett, 39 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
<b>Donnerstag, 20.06.2024</b>	Hähnchenschenkel <sup>20,Sd</sup> mit Mischgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>G1,G,Ei</sup> Bolognese <sup>S</sup> geriebener Hartkäse <sup>La,Ei,M</sup> Blumenkohlsalat <sup>Sd</sup>	Birnenkompott
	489 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	490 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	290 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 69 g KH
<b>Freitag, 21.06.2024</b>	Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup> Rahmchampignon <sup>La,M</sup> und Spätzle <sup>G1,G,Ei</sup> Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup>	Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>20,La,Ei,Fi,M,Sn</sup> dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding <sup>La,M</sup>
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	666 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 42 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
<b>Samstag, 22.06.2024</b>	Wirsingsuppe mit Kasseler Brot <sup>2,5,G1,La,G,M,Sd</sup>	Karotteneintopf mit Huhn <sup>2,5,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Kirsch-Quarkdessert <sup>La,M</sup>
	266 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 20 g KH	187 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 25 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
<b>Sonntag, 23.06.2024</b>	Rinderroulade <sup>La,M,Sn</sup> Apfelrotkohl <sup>3,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Schweine Roulade Jäger Art <sup>G1,G</sup> Buttererbsen <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Exotischer Obstsalat
	569 kcal, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	697 kcal, 38 g Eiweiß, 39 g Fett, 44 g KH	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 24.06.2024</b>	Thür. Rostbratwurst <sup>S,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup>	Grießbrei <sup>G1,La,G,M</sup> Zucker und Zimt Apfelmus	Apfelmus
	610 kcal, 23 g Eiweiß, 39 g Fett, 36 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 25.06.2024</b>	Geflügelleber nach "Berliner Art" <sup>3</sup> mit Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Zarter Schweinerahmgulasch mit <sup>La,M,S</sup> Spirelli <sup>G1,G</sup> Bohnensalat <sup>5,Sd</sup>	Fruchtcocktail
	335 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	557 kcal, 32 g Eiweiß, 11 g Fett, 77 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
<b>Mittwoch, 26.06.2024</b>	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" <sup>2,5,S,Sd</sup> Blutwurst <sup>2</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Tomatensuppe <sup>G1,La,G,M</sup> Muschelnudeln <sup>G1,G,Ei</sup> Fleischklößchen <sup>Ei</sup> 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>La,M</sup>
	522 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 52 g KH	383 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
<b>Donnerstag, 27.06.2024</b>	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Spinat mit Rahm <sup>G1,La,G,M</sup> Rührei <sup>La,Ei,M,S</sup> Salzkartoffeln	Kiwi
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	354 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
<b>Freitag, 28.06.2024</b>	Schollenfilet paniert <sup>G1,G,Fi</sup> dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" <sup>Sn</sup> Zitronen	Kräuterquark <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill <sup>Sd</sup>	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	564 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	388 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
<b>Samstag, 29.06.2024</b>	Suhler Waldschratsuppe <sup>La,M,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Gräupchensuppe <sup>2,5,G3,G,S,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Sahnepudding <sup>La,M</sup>
	629 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 54 g KH	317 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
<b>Sonntag, 30.06.2024</b>	Kaßlerbraten mit Soße <sup>G1,G3,G,Sb,S</sup> Sauerkraut Serviettenknödel <sup>G1,La,G,Ei,M</sup>	Putenrollbraten <sup>20,La,M,Sd</sup> mit Möhrengemüse <sup>La,M</sup> dazu Salzkartoffeln	Vanille-Schokoeis <sup>La,M</sup>
	352 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 24 g KH	516 kcal, 17 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	149 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt  
 Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.