

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 01.04.2024</b>	Kaninchenrollbraten <sup>20,2,3,La,M,S,Sd</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Frühjahrgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Sonntagsklöße <sup>3,G1,G,Sd</sup>	Apfelküchle, <sup>G1,La,G,Ei</sup> Zucker und Zimt Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>	Schokosahnedessert <sup>La,M</sup>
	558 kcal, 33 g Eiweiß, 28 g Fett, 35 g KH	1863 kcal, 32 g Eiweiß, 88 g Fett, 209 g KH	122 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 20 g KH
<b>Dienstag, 02.04.2024</b>	Geflügelleber nach "Berliner Art" <sup>3</sup> mit Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Zarter Schweinerahmgulasch mit <sup>La,M,S</sup> Spirelli <sup>G1,G</sup> Bohnensalat <sup>5,Sd</sup>	Fruchtcocktail
	335 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	557 kcal, 32 g Eiweiß, 11 g Fett, 77 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
<b>Mittwoch, 03.04.2024</b>	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" <sup>2,3,5,S,Sd</sup> Blutwurst <sup>2</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Tomatensuppe <sup>G1,La,G,M</sup> Muschelnudeln <sup>G1,G,Ei</sup> Fleischklößchen <sup>Ei</sup> 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>La,M</sup>
	522 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 52 g KH	383 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
<b>Donnerstag, 04.04.2024</b>	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Hackbraten mit Zwiebel <sup>G1,G,Sn</sup> Blumenkohl in Rahmsoße <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Salzkartoffeln	Kiwi
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	2776 kcal, 148 g Eiweiß, 188 g Fett, 121 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
<b>Freitag, 05.04.2024</b>	Schollenfilet paniert <sup>G1,G,Fi</sup> dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" <sup>2,Sn</sup> Zitronen <sup>7</sup>	Kräuterquark <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill <sup>3,Sd</sup>	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	564 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	388 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
<b>Samstag, 06.04.2024</b>	Suhler Waldschratsuppe <sup>La,M,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Gräupchensuppe <sup>2,3,5,G3,G,S,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Sahnepudding <sup>La,M</sup>
	585 kcal, 23 g Eiweiß, 30 g Fett, 54 g KH	317 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
<b>Sonntag, 07.04.2024</b>	Kaßlerbraten mit Soße <sup>2,3,G1,G3,G,Sb,S</sup> Sauerkraut Serviettenknödel <sup>G1,La,G,Ei,M</sup>	Putenrollbraten <sup>20,3,La,M,Sd</sup> mit Möhrengemüse <sup>La,M</sup> dazu Salzkartoffeln	Vanillesahnedessert <sup>1,La,M</sup>
	352 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 24 g KH	516 kcal, 17 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	115 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 19 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 08.04.2024</b>	Wirsingroulade braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Salzkartoffeln	Reibekuchen Apfelmus	Süßer Quark mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup>
	518 kcal, 17 g Eiweiß, 27 g Fett, 47 g KH	158 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 32 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 09.04.2024</b>	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln <sup>20,1,2,3,4,8,9b,S,Sn,Sd</sup> Remouladensoße Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" <sup>2,G1,La,G,M</sup> mit Mischgemüse in Rahmsoße <sup>1,G1,G,Sb</sup> Kartoffelpüree <sup>La,M</sup>	Banane
	930 kcal, 16 g Eiweiß, 75 g Fett, 45 g KH	535 kcal, 33 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH	95 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH
<b>Mittwoch, 10.04.2024</b>	Weißer Bohneneintopf <sup>2,3,5,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>3,G1,G,Ei,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Mango-Joghurt mit Pfirsich <sup>1,3,9,La,M</sup>
	376 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 44 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	93 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH
<b>Donnerstag, 11.04.2024</b>	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch <sup>G1,G3,G,Sb,S</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes <sup>3,G1,La,G,M</sup> mit Frühjahrgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Mandarinen-Orangen-Kompott
	552 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 45 g KH	378 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
<b>Freitag, 12.04.2024</b>	Tiegelwurst <sup>2</sup> Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert Kräutersoße <sup>1,7,G1,La,G,Sb,M</sup> und Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup> Blumenkohlsalat <sup>3,Sd</sup>	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	721 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 32 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
<b>Samstag, 13.04.2024</b>	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch <sup>2,3,5,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Gartengemüseeeintopf <sup>2,5,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Cappuccinopudding <sup>La,M</sup>
	389 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	244 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
<b>Sonntag, 14.04.2024</b>	Gekochtes Rindfleisch <sup>S</sup> Meerrettichsoße <sup>3,G1,La,G,M,S,Sd</sup> und Salzkartoffeln Rote Betesalat <sup>3,Sd</sup>	Kalbsgulasch <sup>20,La,M,S,Sd</sup> dazu Leipziger Allerlei <sup>La,M</sup> Thüringer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	512 kcal, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 51 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 15.04.2024</b>	Gefüllte Paprikaschote gelb Paprikarahmsoße <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Salzkartoffeln 539 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 50 g KH	Quarkkeulchen Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup> 452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	Apfelmus 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
	Bayr. Leberkäse <sup>2,3</sup> mit braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Speckkartoffelsalat <sup>2,Sn</sup> Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup> 871 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH	Eierragout <sup>G1,La,G,Ei,M,Sn</sup> Salzkartoffeln 366 kcal, 11 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Joghurt mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup> 88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
<b>Mittwoch, 17.04.2024</b>	Gulaschsuppe vom Rind <sup>2,5,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> Saure Sahne <sup>La,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup> 412 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 44 g KH	Thüringer Kartoffelcremesuppe passiert <sup>2,3,5,M,S,Sd</sup> Wiener Würstchen <sup>2,3,8</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup> 439 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 27 g KH	Schoko-Sahnequark <sup>La,Sb,M,Sf,Sf2</sup> 180 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
	Thüringer Rostbrätel <sup>20,G3,G,Sn</sup> Zwiebelsoße <sup>20,G1,La,G,M,S,Sd</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup> 377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 32 g KH	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Salzkartoffeln 315 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 30 g KH	Bananen 135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
<b>Freitag, 19.04.2024</b>	Jägerschnitte paniert <sup>2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn</sup> Tomatensoße <sup>G1,La,G,M,S</sup> Spirelli <sup>G1,G</sup> 576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	Alaska Seelachsfilet <sup>Fi</sup> Zitronen-Buttersoße <sup>G1,La,G,M</sup> Salzkartoffeln Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup> 401 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	Fruchtcocktail 64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler <sup>2,3,5,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup> 224 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 31 g KH	Kohlrübeneintopf <sup>2,3,G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup> 297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	Pudding mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup> Erdbeersauce 2464 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 594 g KH
<b>Sonntag, 21.04.2024</b>	Topfbraten <sup>20,G1,G,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup> Eisbergsalat Vinaigrette 754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 61 g KH	Kaninchenrollbraten <sup>20,2,3,La,M,S,Sd</sup> Kaisergemüse <sup>La,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup> 523 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 36 g KH	Rote Grütze Sahne <sup>1,La,M</sup> 860 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 190 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 22.04.2024</b>	Hackbällchen <sup>G1,La,G,Ei,M,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Leipziger Allerlei <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln	Milchreis <sup>La,M</sup> Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus
	548 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH	506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 23.04.2024</b>	Schweineschnitzel <sup>G1,G</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Blumenkohl in Rahmsoße <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Petersilienkartoffel <sup>2,5,La,M,Sd</sup>	Möhrengemüse mit Fleischeinlage <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>	Götterspeise "Waldmeister" <sup>1</sup> Vanillesoße <sup>La,M</sup>
	571 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 56 g KH	432 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
<b>Mittwoch, 24.04.2024</b>	Soljanka <sup>2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>3,G1,G,Ei,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Süßer Quark mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup>
	605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH
<b>Donnerstag, 25.04.2024</b>	Wellfleisch <sup>2,3</sup> Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne <sup>1</sup> mit Kräuterquark <sup>La,M</sup>	Apfel
	538 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 31 g KH	504 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 19 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
<b>Freitag, 26.04.2024</b>	Bratheringsfilet <sup>4,G1,G,Fi,Sn</sup> mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup>	Ei <sup>Ei</sup> Senfsoße <sup>7,La,M,Sn</sup> Petersilienkartoffel <sup>2,5,La,M,Sd</sup> Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup>	Birnenkompott
	565 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	418 kcal, 16 g Eiweiß, 21 g Fett, 38 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Samstag, 27.04.2024</b>	Porreeeintopf mit Kaßler <sup>2,3,G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pudding mit Karamell <sup>La,M</sup>
	280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
<b>Sonntag, 28.04.2024</b>	Sauerbraten "Thüringer Art" <sup>20,Sn,Sd</sup> Apfelrotkohl <sup>3,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Schweinebraten in Schwarzbiersoße <sup>M</sup> Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Obstsalat
	525 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH	398 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 27 g KH	49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

**AWO AJS gGmbH**  
 RV Ilmenau  
 TEL: 03677 / 60 81 10  
 FAX: 03677 / 60 81 12  
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 29.04.2024</b>	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt <sup>La,M,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Salzkartoffeln 502 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 49 g KH	Eierpfannenkuchen <sup>G1,La,G,Ei,M</sup> Vanillesoße <sup>La,M</sup> 381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	Apfelmus 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
	<b>Dienstag, 30.04.2024</b>	Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Mischgemüse <sup>1,G1,G,Sb</sup> Petersilienkartoffel <sup>2,5,La,M,Sd</sup> 526 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" <sup>G1,G</sup> mit braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Brokkoliröschen <sup>La,M</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2,5,La,M,Sd</sup> 563 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 49 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.