AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen bitte ankreuzen bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Freitag, 01.03.2024	Tiegelwurst [2] Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert Kräutersoße [1,7,G1,La,G,Sb,M] und Kartoffelpüree [3,La,M,Sd] Blumenkohlsalat [3,Sd]	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack [La,M]
	721 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 32 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 02.03.2024	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch [2,3,5,Sd] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Gartengemüseeintopf [2,5,Sd] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Cappuccinopudding [La,M]
	389 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	244 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 03.03.2024	Gekochtes Rindfleisch [S] Meerrettichsoße [3,G1,La,G,M,S,Sd] und Salzkartoffeln Rote Betesalat [3,Sd]	Kalbsgulasch [20,La,M,S,Sd] dazu Leipziger Allerlei [La,M] Thüringer Klöße [3,5,G1,G,Sd]	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	512 kcal, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 51 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name :..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen bitte ankreuzen bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 04.03.2024	Gefüllte Paprikaschote gelb Paprikarahmsoße [1,G1,La,G,Sb,M] Salzkartoffeln	Quarkkeulchen Dessertsoße mit Vanillegeschmack [La,M]	Apfelmus
	539 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 50 g KH	452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 05.03.2024	Bayr. Leberkäse [2,3] mit braune Soße [20,G1,G3,G,Sb,S,Sd] und Speckkartoffelsalat [2,Sn] Gurkensalat mit Dill und Schmand [1,La,Ei,M,Sn]	Eierragout [G1,La,G,Ei,M,Sn] Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack [La,M]
	871 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH	359 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 45 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
Mittwoch, 06.03.2024	Gulaschsuppe vom Rind [2,5,G1,G3,G,Sb,S,Sd] Saure Sahne [La,M] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Thüringer Kartoffelcremesuppe passiert [2,3,5,M,S,Sd] Wiener Würstchen [2,3,8] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Schoko-Sahnequark [La,Sb,M,Sf,Sf2]
	412 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 44 g KH	439 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 27 g KH	180 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 07.03.2024	Thüringer Rostbrätel [20,G3,G,Sn] Zwiebelsoße [20,G1,La,G,M,S,Sd] Kartoffelpüree [3,La,M,Sd]	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage [1,G1,La,G,Sb,M] Salzkartoffeln	Bananen
	377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 32 g KH	315 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 30 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 08.03.2024	Jägerschnitte paniert [2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn] Tomatensoße [G1,La,G,M,S] Spirelli [G1,G]	Alaska Seelachsfilet [Fi] Zitronen-Buttersoße [G1,La,G,M] Salzkartoffeln Möhren - Selleriesalat [S]	Fruchtcocktail
	576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	401 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Samstag, 09.03.2024	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler [2,3,5,Sd] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Kohlrübeneintopf [2,3,G1,La,G,M] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Pudding mit Vanillegeschmack [La,M] Erdbeersauce
	224 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 31 g KH	297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	2464 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 594 g KH
Sonntag, 10.03.2024	Topfbraten [20,G1,G,Sd] Heichelheimer Klöße [3,5,G1,G,Sd] Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten [20,2,3,La,M,S,Sd] Kaisergemüse [La,M] Kartoffelpüree [3,La,M,Sd]	Vanille-Erdbeereis [1,La,M]
	754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 61 g KH	523 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 36 g KH	147 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name :..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen bitte ankreuzen bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 11.03.2024	Hackbällchen [G1,La,G,Ei,M,Sn] braune Soße [20,G1,G3,G,Sb,S,Sd] und Leipziger Allerlei [La,M] Salzkartoffeln	Milchreis [La,M] Kirschsoße Zucker und Zimt	Apfelmus
	548 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH	506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 12.03.2024	Schweineschnitzel [G1,G] braune Soße [20,G1,G3,G,Sb,S,Sd] und Blumenkohl in Rahmsoße [1,G1,La,G,Sb,M] Petersilienkartoffel [2,5,La,M,Sd]	Möhrengemüse mit Fleischeinlage [1,G1,La,G,Sb,M] Kartoffelpüree [3,La,M,Sd]	Götterspeise "Waldmeister" [1] Vanillesoße [La,M]
	571 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 56 g KH	432 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 13.03.2024	Soljanka [2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch [3,G1,G,Ei,S] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Süßer Quark mit Himbeergeschmack [La,M]
	605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH
Donnerstag, 14.03.2024	Wellfleisch [2,3] Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne [1] mit Kräuterquark [La,M]	Apfel
	538 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 31 g KH	504 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 19 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 15.03.2024	Bratheringsfilet [4,G1,G,Fi,Sn] mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand [1,La,Ei,M,Sn]	Ei [Ei] Senfsoße [7,La,M,Sn] Petersilienkartoffel [2,5,La,M,Sd] Gurkensalat mit Dill und Schmand [1,La,Ei,M,Sn]	Birnenkompott
	565 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	418 kcal, 16 g Eiweiß, 21 g Fett, 38 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 16.03.2024	Porreeeintopf mit Kaßler [2,3,G1,La,G,M] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Pudding mit Karamell [La,M]
	280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 17.03.2024	Sauerbraten "Thüringer Art" [20,Sn,Sd] Apfelrotkohl [3,Sd] Heichelheimer Klöße [3,5,G1,G,Sd]	Schweinebraten in Schwarzbiersoße [M] Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln	Obstsalat
	525 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH	398 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 27 g KH	49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name :..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen bitte ankreuzen bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 18.03.2024	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt La,M,Sn braune Soße 20,G1,G3,G,Sb,S,Sd und Salzkartoffeln	Eierpfannenkuchen G1,La,G,Ei,M Vanillesoße La,M	Apfelmus
	502 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 49 g KH	381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 19.03.2024	Frikadelle G1,G,Ei braune Soße 20,G1,G3,G,Sb,S,Sd und Mischgemüse 1,G1,G,Sb Petersilienkartoffel 2,5,La,M,Sd	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" G1,G mit braune Soße 20,G1,G3,G,Sb,S,Sd und Brokkoliröschen La,M Petersilienkartoffeln 2,5,La,M,Sd	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack La,M
	526 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH	563 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 49 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 20.03.2024	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklößchen G1,La,G,Ei,M,S Roggenmischbrot G1,G2,G3,G	Reiseintopf mit Huhn 3,S Roggenmischbrot G1,G2,G3,G	Erdbeerquark La,M
	301 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	320 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 21.03.2024	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße G1,G,S Bayrisch Kraut 3 Kartoffelpüree 3,La,M,Sd	Spirelli G1,G Schinken - Sahnesoße 1,2,3,8,G1,La,G,M Tomatensalat 3,Sd	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	724 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	587 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 84 g KH	120 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 28 g KH
Freitag, 22.03.2024	Schaschlikpfanne 1,G1,G,Sb mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" G1,G,Fi dazu Helle Cremsoße M,S Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	701 kcal, 38 g Eiweiß, 45 g Fett, 33 g KH	731 kcal, 20 g Eiweiß, 52 g Fett, 43 g KH	110 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 25 g KH
Samstag, 23.03.2024	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" 2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd Roggenmischbrot G1,G2,G3,G	Pichelsteiner Eintopf 2,3,5,S,Sd Roggenmischbrot G1,G2,G3,G	Heidelbeerjoghurt La,M
	490 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 57 g KH	277 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 29 g KH	83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 24.03.2024	Rinderbraten mit Soße 20,G1,G3,G,Sb,S,Sd Rosenkohlgemüse mit Butter La,M Heichelheimer Klöße 3,5,G1,G,Sd	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet G1,G mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse 1,G1,G,Sb Kartoffelpüree 3,La,M,Sd	Rote Grütze Sahne 1,La,M
	626 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 56 g KH	383 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 56 g KH	860 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 190 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name :..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen bitte ankreuzen bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 25.03.2024	Königsberger Klopse [Ei] Salzkartoffeln Rote Betesalat [3,Sd]	Hefeklöße [G1,La,G,Ei,M] Kirschsoße	Apfelmus
	439 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 42 g KH	219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 26.03.2024	Gulasch "Szegediner Art" [20,S,Sd] Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren [1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn] dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt [M]
	369 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 31 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH
Mittwoch, 27.03.2024	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch [1,2,3,5,G1,G,Sd] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Frühlingsgemüseeintopf Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Schokoladenpudding [La,M] Dessertsoße mit Vanillegeschmack [La,M]
	251 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 32 g KH	295 kcal, 14 g Eiweiß, 8 g Fett, 39 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 28.03.2024	Hähnchenschenkel [20,Sd] mit Mischgemüse mit Butter [La,M] Salzkartoffeln	Spinat mit Rahm [G1,La,G,M] Rührei [La,Ei,M,S] Salzkartoffeln	Birnenkompott
	489 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	350 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	290 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 69 g KH
Freitag, 29.03.2024	Frikadelle [G1,G,Ei] Rahmchampignon [La,M] und Spätzle [G1,G,Ei] Möhren - Selleriesalat [S]	Seelachs-Filet Tomate-Kräuter [La,Fi,M] Balkan Mix Gemüse Gnocchi	Blueberry Cheesecake Creme [La,M]
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	505 kcal, 31 g Eiweiß, 4 g Fett, 81 g KH	73 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH
Samstag, 30.03.2024	Wirsingsuppe mit Kasseler [2,3,5,G1,La,G,M,Sd] Brot	Karotteneintopf mit Huhn [2,5,Sd] Roggenmischbrot [G1,G2,G3,G]	Kirsch-Quarkdessert [La,M]
	266 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 20 g KH	187 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 25 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 31.03.2024	Lammragout [M] Speckbohnen [2,La,M] Heichelheimer Klöße [3,5,G1,G,Sd]	Hähnchenroulade "Florentine" [La,M,Sn] mit Kaisergemüse [La,M] Kartoffelpüree [3,La,M,Sd]	Cappuccino Creme [La,M]
	459 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 43 g KH	568 kcal, 28 g Eiweiß, 37 g Fett, 27 g KH	86 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name :..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.