

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 01.10.2023	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Obstsalat
	510 kcal, 20 g Eiweiß, 19 g Fett, 59 g KH	398 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 27 g KH	49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 02.10.2023	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln 425 kcal, 13 g Eiweiß, 22 g Fett, 39 g KH	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M} 381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	Apfelmus ³ 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
	Frikadelle ^{G1,G,Ei} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} 493 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 41 g KH	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd} 530 kcal, 29 g Eiweiß, 24 g Fett, 44 g KH	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} 99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 04.10.2023	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 306 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	Kawarma ^{20,Sd} Polenta 494 kcal, 35 g Eiweiß, 15 g Fett, 50 g KH	Erdbeerquark ^{La,M} 106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} 724 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	Spirelli ^{G1,G} Schinken - Sahnesoße ^{20,1,2,3,8,G1,La,G,M} Tomatensalat ^{3,Sd} 587 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 84 g KH	Gelbe Grütze Erdbeersauce 127 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 06.10.2023	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G,Sb} mit Röstitaler 701 kcal, 38 g Eiweiß, 45 g Fett, 33 g KH	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette 731 kcal, 20 g Eiweiß, 52 g Fett, 43 g KH	Apfel 110 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 25 g KH
	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 490 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 57 g KH	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} 277 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 29 g KH	Heidelbeerjoghurt ^{La,M} 83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 08.10.2023	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Rosenkohlgemüse mit Butter ^{La,M} Heichelheimer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} 566 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} 383 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 56 g KH	Rote Grütze Sahne ^{1,La,M} 860 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 190 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.10.2023	Königsberger Klopse ^{Ei} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Kirschlorbeer	Apfelmus ³
	439 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 42 g KH	215 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 46 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 10.10.2023	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt ^M
	369 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 31 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH
Mittwoch, 11.10.2023	Käsespätzle ^{G1,La,G,Ei,M}	Frühlingsgemüseintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	801 kcal, 28 g Eiweiß, 40 g Fett, 80 g KH	301 kcal, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 12.10.2023	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Birnenkompott
	489 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	490 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	290 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 69 g KH
Freitag, 13.10.2023	Frikadelle ^{G1,G,Ei} Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	663 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 42 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 14.10.2023	Wirsingsuppe mit Kasseler Brot ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd}	Karotteneintopf mit Huhn ^{2,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	266 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 20 g KH	187 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 25 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 15.10.2023	Rinderroulade ^{2,3,La,M,Sn} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweine Roulade Jäger Art ^{G1,G} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat
	567 kcal, 31 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	697 kcal, 38 g Eiweiß, 39 g Fett, 44 g KH	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.10.2023	Thür. Rostbratwurst ^{8,S,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	578 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 33 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 17.10.2023	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
	333 kcal, 23 g Eiweiß, 7 g Fett, 43 g KH	523 kcal, 31 g Eiweiß, 10 g Fett, 72 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 18.10.2023	Rakott krumpļi ^{2,3,8,La,Ei,M}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	724 kcal, 20 g Eiweiß, 56 g Fett, 33 g KH	383 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 19.10.2023	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Kiwi
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	349 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 20.10.2023	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Gurkensalat mit Dill ^{3,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	564 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	388 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 21.10.2023	Suhler Waldschratsuppe ^{La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gräupchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	577 kcal, 23 g Eiweiß, 29 g Fett, 53 g KH	321 kcal, 16 g Eiweiß, 7 g Fett, 47 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 22.10.2023	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Schokosahnedessert ^{La,M}
	293 kcal, 17 g Eiweiß, 17 g Fett, 17 g KH	476 kcal, 16 g Eiweiß, 27 g Fett, 38 g KH	122 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 20 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 23.10.2023	Wirsingroulade ^{G1,G,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Reibekuchen Apfelmus ³	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	484 kcal, 16 g Eiweiß, 25 g Fett, 42 g KH	158 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 32 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 24.10.2023	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{20,1,2,3,4,8,9b,S,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M}	Banane
	930 kcal, 16 g Eiweiß, 75 g Fett, 45 g KH	537 kcal, 33 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH	95 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH
Mittwoch, 25.10.2023	Kapustnica ^{2,3,4,Sn} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M}
	429 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 31 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	93 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH
Donnerstag, 26.10.2023	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Mandarinen-Orangen-Kompott
	500 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	378 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Freitag, 27.10.2023	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	721 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 32 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 28.10.2023	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseeeintopf ^{2,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Cappuccinopudding ^{La,M}
	389 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	250 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 29 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 29.10.2023	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,Sd}	Kalbsgulasch ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	507 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 50 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 30.10.2023	Gefüllte Paprikaschote gelb Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
	539 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 50 g KH	452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 31.10.2023	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	838 kcal, 25 g Eiweiß, 61 g Fett, 40 g KH	352 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.