

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Freitag, 01.09.2023	Frikadelle ^{G1,G,Ei} Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	742 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	663 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 42 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 02.09.2023	Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd} Brot	Karotteneintopf mit Huhn ^{2,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	266 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 20 g KH	187 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 25 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 03.09.2023	Rinderroulade ^{2,3,La,M,Sn} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweine Roulade Jäger Art ^{G1,G} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat
	567 kcal, 31 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	697 kcal, 38 g Eiweiß, 39 g Fett, 44 g KH	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 04.09.2023	Thür. Rostbratwurst ^{8,S,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	578 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 33 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 05.09.2023	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
	333 kcal, 23 g Eiweiß, 7 g Fett, 43 g KH	523 kcal, 31 g Eiweiß, 10 g Fett, 73 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 06.09.2023	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	522 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 52 g KH	383 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 07.09.2023	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Kiwi
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	349 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 08.09.2023	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Gurkensalat mit Dill ^{3,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	564 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	388 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 09.09.2023	Suhler Waldschratsuppe ^{La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Grüppchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	577 kcal, 23 g Eiweiß, 29 g Fett, 53 g KH	321 kcal, 16 g Eiweiß, 7 g Fett, 47 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 10.09.2023	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Schokosahnedessert ^{La,M}
	293 kcal, 17 g Eiweiß, 17 g Fett, 17 g KH	476 kcal, 16 g Eiweiß, 27 g Fett, 38 g KH	122 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 20 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 11.09.2023	Wirsingroulade ^{G1,G,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Reibekuchen Apfelmus ³	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	484 kcal, 16 g Eiweiß, 25 g Fett, 42 g KH	158 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 32 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 12.09.2023	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{20,1,2,3,4,8,9b,S,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M}	Banane
	930 kcal, 16 g Eiweiß, 75 g Fett, 45 g KH	537 kcal, 33 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH	95 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH
Mittwoch, 13.09.2023	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M}
	376 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 44 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	93 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH
Donnerstag, 14.09.2023	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Mandarinen-Orangen-Kompott
	500 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	378 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Freitag, 15.09.2023	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	721 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 32 g KH	421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 16.09.2023	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseeeintopf ^{2,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Cappuccinopudding ^{La,M}
	389 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	250 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 29 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 17.09.2023	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,Sd}	Kalbsgulasch ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	507 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 50 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 18.09.2023	Gefüllte Paprikaschote gelb Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
	539 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 50 g KH	452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 19.09.2023	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	838 kcal, 25 g Eiweiß, 61 g Fett, 40 g KH	352 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
Mittwoch, 20.09.2023	Gulaschsuppe vom Rind ^{2,5,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Saure Sahne ^{La,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Thüringer Kartoffelcremesuppe passiert ^{2,3,5,M,S,Sd} Wiener Würstchen ^{2,3,8} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2}
	331 kcal, 21 g Eiweiß, 12 g Fett, 34 g KH	439 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 27 g KH	180 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 21.09.2023	Thüringer Rostbrätel ^{20,G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{20,G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Bananen
	377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 32 g KH	347 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 22.09.2023	Jägerschnitte paniert ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} Tomatensoße ^{G1,La,G,M,S} Spirelli ^{G1,G}	Alaska Seelachsfilet ^{Fi} Zitronen-Buttersoße ^{G1,La,G,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Möhren - Selleriesalat ^S	Fruchtcocktail
	581 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	297 kcal, 33 g Eiweiß, 3 g Fett, 33 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Samstag, 23.09.2023	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kohlrübeneintopf ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pudding mit Vanillegeschmack ^{La,M} Erdbeersauce
	224 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 31 g KH	309 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	3174 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 766 g KH
Sonntag, 24.09.2023	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Rote Grütze Sahne ^{1,La,M}
	754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 61 g KH	523 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 36 g KH	860 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 190 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 25.09.2023	Hackbällchen ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	514 kcal, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH	502 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 89 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 26.09.2023	Schweineschnitzel ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Blumenkohl in Rahmsauce ^{1,G1,La,G,Sb,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,Sb,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	538 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 52 g KH	432 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 27.09.2023	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH
Donnerstag, 28.09.2023	Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Zucchini-Hackfleischpfanne ¹ mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	538 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 31 g KH	504 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 19 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 29.09.2023	Bratheringsfilet ^{G1,G,Fi} mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	559 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 49 g KH	429 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 37 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 30.09.2023	Porreeeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 7,95€
Menü 2: 7,95€
Dessert: 0,70€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.