

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Donnerstag, 01.12.2022</b>	Thüringer Rostbrätel <sup>20,G3,G,Sn</sup> Zwiebelsoße <sup>20,G1,La,G,M,S,Sd</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M</sup>	Kohlrabigemüse mit Fleischinlage <sup>1,G1,La,G,M</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Bananen
	374 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 32 g KH	346 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
<b>Freitag, 02.12.2022</b>	Jägerschnitte paniert <sup>2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn</sup> Tomatensoße <sup>G1,La,G,M,S</sup> Spirelli <sup>G1,G</sup>	Alaska Seelachsfilet <sup>Fi</sup> Zitronen-Buttersoße <sup>G1,La,G,M</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup> Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup>	Fruchtcocktail
	578 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH	297 kcal, 33 g Eiweiß, 3 g Fett, 33 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
<b>Samstag, 03.12.2022</b>	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler <sup>2,3,5,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Kohlrübeneintopf <sup>2,3,G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pudding mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup> Erdbeersauce
	224 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 31 g KH	308 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	3174 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 766 g KH
<b>Sonntag, 04.12.2022</b>	Topfbraten <sup>20,G1,G,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup> Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten <sup>20,2,3,La,M,S,Sd</sup> Kaisergemüse <sup>La,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M</sup>	Vanille-Erdbeereis <sup>1,La,M</sup>
	761 kcal, 27 g Eiweiß, 43 g Fett, 60 g KH	520 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 36 g KH	147 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

**Menü 1: 6,50€**  
**Menü 2: 6,50€**  
**Dessert: 0,50€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 05.12.2022</b>	Hackbällchen <sup>G1,La,G,Ei,M,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Leipziger Allerlei <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Milchreis <sup>La,M</sup> Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus <sup>3</sup>
	514 kcal, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH	502 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 89 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 06.12.2022</b>	Schweineschnitzel <sup>G1,G</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Blumenkohl in Rahmsauce <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Petersilienkartoffel <sup>2,5,La,M,Sd</sup>	Möhrengemüse mit Fleischeinlage <sup>1,G1,La,G,M</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M</sup>	Götterspeise "Waldmeister" <sup>1</sup> Vanillesoße <sup>La,M</sup>
	537 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 52 g KH	429 kcal, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
<b>Mittwoch, 07.12.2022</b>	Soljanka <sup>2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>3,G1,G,Ei,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Süßer Quark mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup>
	603 kcal, 17 g Eiweiß, 37 g Fett, 47 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH
<b>Donnerstag, 08.12.2022</b>	Wellfleisch <sup>2,3</sup> Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Zucchini-Hackfleischpfanne <sup>1</sup> mit Kräuterquark <sup>La,M</sup>	Apfel
	542 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 31 g KH	504 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 19 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
<b>Freitag, 09.12.2022</b>	Bratheringsfilet <sup>4,G1,G,Ei,Fi,Sn</sup> mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup>	Ei <sup>Ei</sup> Senfsoße <sup>7,La,M,Sn</sup> Petersilienkartoffel <sup>2,5,La,M,Sd</sup> Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup>	Birnenkompott
	578 kcal, 24 g Eiweiß, 30 g Fett, 50 g KH	428 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 37 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Samstag, 10.12.2022</b>	Porreeeintopf mit Kaßler <sup>2,3,G1,La,G,M</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pudding mit Karamell <sup>La,M</sup>
	280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH	275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
<b>Sonntag, 11.12.2022</b>	Sauerbraten "Thüringer Art" <sup>20,G1,G2,G,Sn,Sd</sup> Apfelrotkohl <sup>3,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Schweinebraten in Schwarzbiersoße <sup>M</sup> Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Obstsalat
	509 kcal, 20 g Eiweiß, 19 g Fett, 60 g KH	397 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 27 g KH	45 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

**Menü 1: 6,50€**  
**Menü 2: 6,50€**  
**Dessert: 0,50€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 12.12.2022</b>	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt <sup>La,M,Sn</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Eierpfannenkuchen <sup>G1,La,G,Ei,M</sup> Vanillesoße <sup>La,M</sup>	Apfelmus <sup>3</sup>
	425 kcal, 13 g Eiweiß, 22 g Fett, 39 g KH	381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<b>Dienstag, 13.12.2022</b>	Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup> braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Mischgemüse <sup>1,G1,G,Sb</sup> Petersilienkartoffel <sup>2,5,La,M,Sd</sup>	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" <sup>G1,G</sup> mit braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Brokkoliröschen <sup>La,M</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2,5,La,M,Sd</sup>	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	492 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 41 g KH	529 kcal, 29 g Eiweiß, 24 g Fett, 44 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
<b>Mittwoch, 14.12.2022</b>	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen <sup>G1,La,G,Ei,M,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Reiseintopf mit Huhn <sup>3,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Erdbeerquark <sup>La,M</sup>
	306 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	314 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 57 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
<b>Donnerstag, 15.12.2022</b>	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße <sup>G1,G,S</sup> Bayrisch Kraut <sup>3</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M</sup>	Spirelli <sup>G1,G</sup> Schinken - Sahnesoße <sup>20,1,2,3,8,G1,La,G,M</sup> Tomatensalat <sup>3,Sd</sup>	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	721 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	585 kcal, 24 g Eiweiß, 16 g Fett, 84 g KH	127 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
<b>Freitag, 16.12.2022</b>	Schaschlikpfanne <sup>1,G1,G</sup> mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" <sup>G1,G,Fi</sup> dazu Helle Cremsoße <sup>M,S</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup> Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	701 kcal, 38 g Eiweiß, 45 g Fett, 34 g KH	731 kcal, 20 g Eiweiß, 52 g Fett, 43 g KH	110 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 25 g KH
<b>Samstag, 17.12.2022</b>	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" <sup>2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Pichelsteiner Eintopf <sup>2,3,5,S,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Joghurtcreme Himbeere und Heidelbeere <sup>La,M</sup>
	489 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 57 g KH	286 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 29 g KH	73 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH
<b>Sonntag, 18.12.2022</b>	Rinderbraten mit Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> Rosenkohlgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet <sup>G1,G</sup> mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse <sup>1,G1,G,Sb</sup> Kartoffelpüree <sup>3,La,M</sup>	Vanille-Kirscheis <sup>1,La,M</sup>
	566 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH	380 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 56 g KH	144 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

**Menü 1: 6,50€**  
**Menü 2: 6,50€**  
**Dessert: 0,50€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 19.12.2022</b>	Königsberger Klopse <sup>Ei</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup> Rote Betesalat <sup>3,Sd</sup>	Germknödel mit Pflaumen gefüllt <sup>G1,La,G,Ei,M</sup> Vanillesoße <sup>La,M</sup>	Apfelmus <sup>3</sup>
	425 kcal, 17 g Eiweiß, 20 g Fett, 42 g KH	534 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 102 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
<b>Dienstag, 20.12.2022</b>	Gulasch "Szegediner Art" <sup>20,Sd</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren <sup>1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn</sup> dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt <sup>M</sup>
	372 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 31 g KH	358 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH
<b>Mittwoch, 21.12.2022</b>	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>1,2,3,5,G1,G,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Frühlingsgemüseintopf Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Schokoladenpudding <sup>La,M</sup> Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	251 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 32 g KH	301 kcal, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
<b>Donnerstag, 22.12.2022</b>	Hähnchenschenkel <sup>20,Sd</sup> mit Mischgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Gabelspaghetti <sup>G1,G,Ei</sup> Bolognese <sup>7,S</sup> geriebener Hartkäse <sup>2,La,Ei,M</sup> Blumenkohlsalat <sup>3,Sd</sup>	Birnenkompott
	488 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	492 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	290 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 69 g KH
<b>Freitag, 23.12.2022</b>	Putensteak mit Rahmchampignon <sup>La,M</sup> und Spätzle <sup>G1,G,Ei</sup> Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup>	Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn</sup> dazu Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Erdbeerpudding <sup>1,La,M</sup>
	628 kcal, 34 g Eiweiß, 23 g Fett, 68 g KH	663 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 42 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
<b>Samstag, 24.12.2022</b>	Festtagssuppe mit Griesnockerln, Maultaschen und Fleischklößchen <sup>G1,La,G,Ei,M,S</sup> Brot	Panierte Fischroulade <sup>G1,La,G,Fi,M,Sn</sup> Kaisergemüse in Rahmsoße <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Kirsch-Quarkdessert <sup>La,M</sup>
	253 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 25 g KH	615 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 72 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
<b>Sonntag, 25.12.2022</b>	Entenkeule <sup>20,Sd</sup> mit Apfelrotkohl <sup>3,Sd</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Kalbsgulasch <sup>2,La,M</sup> Speckbohnen <sup>G1,G,Ei</sup> Spätzle <sup>G1,G,Ei</sup>	Zimtstern-Eis mit Apfelsorbet <sup>La,Sb,M</sup>
	774 kcal, 35 g Eiweiß, 46 g Fett, 51 g KH	600 kcal, 37 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 11 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben</small>			

**Menü 1: 6,50€**  
**Menü 2: 6,50€**  
**Dessert: 0,50€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag, 26.12.2022</b>	Hirschkeule braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und Rosenkohlgemüse mit Butter <sup>La,M</sup> Heichelheimer Klöße <sup>3,5,G1,G,Sd</sup>	Hähnchenroulade "Florentine" <sup>La,M,Sn</sup> mit Buttererbsen <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Pflaumenkompott <sup>3</sup>
	1350 kcal, 230 g Eiweiß, 28 g Fett, 36 g KH	607 kcal, 30 g Eiweiß, 35 g Fett, 37 g KH	720 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 166 g KH
<b>Dienstag, 27.12.2022</b>	Geflügelleber nach "Berliner Art" <sup>3</sup> mit Kartoffelpüree <sup>3,La,M</sup>	Zarter Schweinerahmgulasch mit <sup>La,M,S</sup> Spirelli <sup>G1,G</sup> Bohnensalat <sup>5,Sd</sup>	Fruchtcocktail
	328 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 44 g KH	523 kcal, 31 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
<b>Mittwoch, 28.12.2022</b>	Suhler Waldschratsuppe <sup>La,M,S</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Tomatensuppe <sup>G1,La,G,M</sup> Muschelnudeln <sup>G1,G,Ei</sup> Fleischklößchen <sup>Ei</sup> 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>La,M</sup>
	493 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH	384 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
<b>Donnerstag, 29.12.2022</b>	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree <sup>3,La,M</sup>	Spinat mit Rahm <sup>1,G1,La,G,M</sup> Rührei <sup>La,Ei,M,S</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup>	Kiwi
	120 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	349 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
<b>Freitag, 30.12.2022</b>	Schollenfilet paniert <sup>G1,G,Fi</sup> dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" <sup>2,Sn</sup> Zitronen <sup>7</sup>	Kräuterquark <sup>La,M</sup> Salzkartoffeln <sup>2,5,Sd</sup> Gurkensalat mit Dill <sup>3,Sd</sup>	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>
	564 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	388 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
<b>Samstag, 31.12.2022</b>	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" <sup>2,3,5,S,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	Gräupchensuppe <sup>2,3,5,G3,G,S,Sd</sup> Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>	1/2 Bratapfel gefüllt
	363 kcal, 18 g Eiweiß, 7 g Fett, 51 g KH	316 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 48 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

**Menü 1: 6,50€**  
**Menü 2: 6,50€**  
**Dessert: 0,50€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.