

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Dienstag, 01.11.2022	Frikadelle ^{G1,G,Ei} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	492 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 41 g KH	529 kcal, 29 g Eiweiß, 24 g Fett, 44 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 02.11.2022	Gemüse - Tajine ^{20,S}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	210 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 33 g KH	314 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 57 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 03.11.2022	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Spirelli ^{G1,G} Schinken - Sahnesoße ^{20,1,2,3,8,G1,La,G,M} Tomatensalat ^{3,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	721 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH	585 kcal, 24 g Eiweiß, 16 g Fett, 84 g KH	127 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 04.11.2022	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	701 kcal, 38 g Eiweiß, 45 g Fett, 34 g KH	731 kcal, 20 g Eiweiß, 52 g Fett, 43 g KH	110 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 25 g KH
Samstag, 05.11.2022	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Joghurtcreme Himbeere und Heidelbeere ^{La,M}
	489 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 57 g KH	286 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 29 g KH	73 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 06.11.2022	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Rosenkohl Gemüse mit Butter ^{La,M} Heichelheimer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Vanille-Kirscheis ^{1,La,M}
	566 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH	380 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 56 g KH	144 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 07.11.2022	Königsberger Klopse ^{Ei} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betsalat ^{3,Sd}	Germknödel mit Pflaumen gefüllt ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	425 kcal, 17 g Eiweiß, 20 g Fett, 42 g KH	534 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 102 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 08.11.2022	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt ^M
	372 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 31 g KH	358 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH
Mittwoch, 09.11.2022	Marokkanisches Hähnchen mit Couscous ^{3,G1,G} Friskkäse - Joghurt Dip "Tomate" ^{La,M}	Frühlingsgemüseintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	658 kcal, 43 g Eiweiß, 23 g Fett, 69 g KH	301 kcal, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 10.11.2022	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Birnenkompott
	488 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH	492 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	290 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 69 g KH
Freitag, 11.11.2022	Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	628 kcal, 34 g Eiweiß, 23 g Fett, 68 g KH	663 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 42 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 12.11.2022	Wirsingsuppe mit Kasseler Brot ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd}	Karotteneintopf mit Huhn ^{2,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	266 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 20 g KH	187 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 25 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 13.11.2022	Rinderroulade ^{2,3,La,M,Sn} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweine Roulade Jäger Art ^{G1,G} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat
	567 kcal, 31 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	696 kcal, 38 g Eiweiß, 39 g Fett, 44 g KH	63 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 14.11.2022	Thür. Rostbratwurst ^{8,S,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	581 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 33 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 15.11.2022	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
	328 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 44 g KH	530 kcal, 31 g Eiweiß, 10 g Fett, 75 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 16.11.2022	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	522 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 52 g KH	384 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 17.11.2022	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Kiwi
	120 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	349 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 18.11.2022	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Gurkensalat mit Dill ^{3,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	564 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	388 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 19.11.2022	Suhler Waldschratsuppe ^{La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Grüppchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	623 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 53 g KH	316 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 48 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 20.11.2022	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Vanille-Schokoeis ^{1,La,M}
	298 kcal, 18 g Eiweiß, 17 g Fett, 17 g KH	476 kcal, 16 g Eiweiß, 27 g Fett, 38 g KH	149 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 21.11.2022	Wirsingroulade ^{G1,G,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Fruchtsoße ^{La,M}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	484 kcal, 16 g Eiweiß, 25 g Fett, 42 g KH	355 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 73 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 22.11.2022	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{20,1,2,3,4,5,8,9b,S,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,G1,G,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,8,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M}	Banane
	920 kcal, 17 g Eiweiß, 73 g Fett, 46 g KH	535 kcal, 33 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH	95 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH
Mittwoch, 23.11.2022	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M}
	376 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 44 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	93 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH
Donnerstag, 24.11.2022	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Mandarinen-Orangen-Kompott
	500 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	377 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Freitag, 25.11.2022	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	725 kcal, 37 g Eiweiß, 49 g Fett, 32 g KH	418 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 26.11.2022	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseintopf ^{2,5,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Cappuccinopudding ^{La,M}
	389 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH	250 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 29 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 27.11.2022	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,Sd}	Züricher Kalbsgeschnetzeltes ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	506 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 50 g KH	499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 28.11.2022	Gefüllte Paprikaschote gelb Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
	539 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 50 g KH	452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 29.11.2022	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	838 kcal, 25 g Eiweiß, 61 g Fett, 40 g KH	352 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	89 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
Mittwoch, 30.11.2022	Gulaschsuppe vom Rind ^{2,5,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Saure Sahne ^{La,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Thüringer Kartoffelcremesuppe passiert ^{2,3,5,M,S,Sd} Wiener Würstchen ^{2,3,8} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2}
	353 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 34 g KH	439 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 27 g KH	179 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.