

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Samstag, 01.01.2022	Wildgulasch ^{20,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße mit Butterbröseln ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd}	Forelle "Müllerin Art" ^{7,G1,La,G,Fi,M} mit Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Schokoladenpudding ^{La,M} Erdbeersauce
	451 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 58 g KH	533 kcal, 31 g Eiweiß, 28 g Fett, 37 g KH	3177 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 766 g KH
Sonntag, 02.01.2022	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Vanille-Erdbeereis ^{1,La,M}
	849 kcal, 35 g Eiweiß, 43 g Fett, 74 g KH	523 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 37 g KH	147 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 03.01.2022	Hackbällchen ^{G1,La,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	309 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 42 g KH	505 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	720 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 163 g KH
Dienstag, 04.01.2022	Schweineschnitzel ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Blumenkohl in Rahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	598 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 62 g KH	429 kcal, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 05.01.2022	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	596 kcal, 17 g Eiweiß, 37 g Fett, 45 g KH	264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH	1250 kcal, 57 g Eiweiß, 42 g Fett, 154 g KH
Donnerstag, 06.01.2022	Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Zucchini-Hackfleischpfanne ¹ mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	461 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 108 g KH	409 kcal, 28 g Eiweiß, 26 g Fett, 15 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 07.01.2022	Bratheringsfilet ^{4,G1,G,Ei,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln ^{2,3} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	556 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 42 g KH	428 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 37 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 08.01.2022	Porreeeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Blumenkohleintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	333 kcal, 11 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH	256 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 23 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 09.01.2022	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Obstsalat
	576 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 64 g KH	248 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 29 g KH	45 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (9d) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 10.01.2022	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	502 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 49 g KH	381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 11.01.2022	Schweinehacksteak ^{2,G1,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	577 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 50 g KH	581 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 52 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 12.01.2022	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	326 kcal, 11 g Eiweiß, 13 g Fett, 40 g KH	314 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 57 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 13.01.2022	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Spirelli ^{G1,G} Käsesoße "Carbonara Art" ^{3,G1,La,G,M,S} Tomatensalat ^{3,5,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	1056 kcal, 39 g Eiweiß, 58 g Fett, 89 g KH	1590 kcal, 58 g Eiweiß, 96 g Fett, 118 g KH	127 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 14.01.2022	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	1230 kcal, 30 g Eiweiß, 109 g Fett, 32 g KH	729 kcal, 20 g Eiweiß, 50 g Fett, 46 g KH	610 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 144 g KH
Samstag, 15.01.2022	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	497 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 59 g KH	274 kcal, 15 g Eiweiß, 10 g Fett, 29 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag, 16.01.2022	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Vanille-Kirscheis ^{1,La,M}
	532 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 36 g KH	372 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH	144 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 17.01.2022	Königsberger Klopse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betsalat ^{3,5,Sd}	Germknödel mit Pflaumen gefüllt ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	438 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 42 g KH	959 kcal, 28 g Eiweiß, 9 g Fett, 184 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 18.01.2022	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Sahnejoghurt ^{La,M}
	325 kcal, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 31 g KH	358 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	1320 kcal, 43 g Eiweiß, 100 g Fett, 60 g KH
Mittwoch, 19.01.2022	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Frühlingsgemüseintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	268 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 37 g KH	330 kcal, 16 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 20.01.2022	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Birnenkompott
	503 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 37 g KH	492 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	290 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 69 g KH
Freitag, 21.01.2022	Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	627 kcal, 34 g Eiweiß, 23 g Fett, 69 g KH	677 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 45 g KH	106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 22.01.2022	Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd} Brot	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{2,5,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	262 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 23 g KH	277 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 40 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 23.01.2022	Rinderroulade Thüringer Art ^{2,3,94,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweinekrustenbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat
	512 kcal, 34 g Eiweiß, 21 g Fett, 44 g KH	575 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 49 g KH	63 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 24.01.2022	Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	609 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 40 g KH	686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 25.01.2022	Porreegemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
	456 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 35 g KH	564 kcal, 32 g Eiweiß, 11 g Fett, 79 g KH	64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 26.01.2022	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	537 kcal, 25 g Eiweiß, 22 g Fett, 55 g KH	337 kcal, 8 g Eiweiß, 10 g Fett, 52 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH
Donnerstag, 27.01.2022	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Gurkensalat mit Dill ^{3,5,Sd}	Kiwi
	332 kcal, 24 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	404 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 45 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 28.01.2022	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	564 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	348 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 29.01.2022	Suhler Waldschratsuppe ^{La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Grüppchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	499 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH	310 kcal, 16 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH	104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 30.01.2022	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Kartoffel-Serviettenknödel ^{Sd}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Vanille-Schokoeis ^{1,La,M}
	3802 kcal, 49 g Eiweiß, 51 g Fett, 772 g KH	530 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 45 g KH	149 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 31.01.2022	Wirsingroulade ^{G1,G,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Fruchtsoße ^{La,M}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	519 kcal, 17 g Eiweiß, 27 g Fett, 47 g KH	355 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 73 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.