

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Donnerstag, 01.07.2021	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Gurkensalat mit Dill ^{3,5,Sd}	Kiwi
	331 kcal, 24 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	411 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 02.07.2021	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	564 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	355 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 38 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 03.07.2021	Suhler Waldschratsuppe ^{La,M,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Gräupchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	525 kcal, 20 g Eiweiß, 29 g Fett, 51 g KH	336 kcal, 17 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 04.07.2021	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Kartoffel-Serviettenknödel ^{Sd}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Vanille-Schokoeis ^{1,La,M}
	3802 kcal, 49 g Eiweiß, 51 g Fett, 772 g KH	538 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m- g/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.07.2021	Wirsingroulade ^{G1,G,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Fruchtsoße ^{La,M}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	526 kcal, 17 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH	355 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 73 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 06.07.2021	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{1,2,3,4,5,8,9b,S,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,G1,G,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Wurstgulasch mit Sauerrahm ^{2,3,8,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei}	Banane
	869 kcal, 15 g Eiweiß, 73 g Fett, 35 g KH	551 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 58 g KH	95 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH
Mittwoch, 07.07.2021	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M}
	408 kcal, 23 g Eiweiß, 9 g Fett, 53 g KH	290 kcal, 16 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH	93 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH
Donnerstag, 08.07.2021	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Mandarinen-Orangen-Kompott
	559 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 48 g KH	399 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Freitag, 09.07.2021	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Fischstäbchen ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	748 kcal, 37 g Eiweiß, 49 g Fett, 38 g KH	419 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	96 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Samstag, 10.07.2021	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Gartengemüseeeintopf ^{2,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Cappuccinopudding ^{La,M}
	431 kcal, 21 g Eiweiß, 8 g Fett, 65 g KH	303 kcal, 17 g Eiweiß, 7 g Fett, 40 g KH	91 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 11.07.2021	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,5,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betsalat ^{3,5,Sd}	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	513 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 53 g KH	406 kcal, 24 g Eiweiß, 20 g Fett, 29 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10m- g/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.07.2021	Paprikaschote vegetarisch ^{2,G1,G5,La,G,M} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
	734 kcal, 16 g Eiweiß, 40 g Fett, 74 g KH	450 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 13.07.2021	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	871 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH	352 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	89 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
Mittwoch, 14.07.2021	Gulaschsuppe vom Rind ^{2,5,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Saure Sahne ^{La,M} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln, ^{2,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2}
	438 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 50 g KH	292 kcal, 14 g Eiweiß, 6 g Fett, 41 g KH	179 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 15.07.2021	Thüringer Rostbrätel ^{20,G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{20,G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Kohlrabigemüse mit Fleischelinge ^{1,G1,La,G,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Bananen
	375 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 32 g KH	371 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 41 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 16.07.2021	Jägerschnitte paniert ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} Tomatensoße ^{G1,La,G,M,S} Spirelli ^{G1,G}	Alaska-Seelachs Zitronensoße ^{G1,La,G,Fi,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Möhren - Selleriesalat ^S	Fruchtcocktail
	1093 kcal, 34 g Eiweiß, 35 g Fett, 152 g KH	955 kcal, 103 g Eiweiß, 25 g Fett, 76 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Samstag, 17.07.2021	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kartoffelcremesuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,8,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pudding mit Vanillegeschmack ^{La,M} Erdbeersauce
	267 kcal, 11 g Eiweiß, 5 g Fett, 40 g KH	395 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 56 g KH	3173 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 766 g KH
Sonntag, 18.07.2021	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Vanille-Erdbeereis ^{1,La,M}
	850 kcal, 35 g Eiweiß, 43 g Fett, 74 g KH	523 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 37 g KH	74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m-g/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
RV Ilmenau
TEL: 03677 / 60 81 10
FAX: 03677 / 60 81 12
mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.07.2021	Hackbällchen ^{G1,La,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Milchreis ^{La,M} Kirschsoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	316 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	505 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	720 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 163 g KH
Dienstag, 20.07.2021	Schweineschnitzel ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Blumenkohl in Rahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	605 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 64 g KH	429 kcal, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	164 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 21.07.2021	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	622 kcal, 18 g Eiweiß, 37 g Fett, 51 g KH	290 kcal, 16 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH	1250 kcal, 57 g Eiweiß, 42 g Fett, 154 g KH
Donnerstag, 22.07.2021	Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Zucchini-Hackfleischpfanne ^{1,La,M} mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	468 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 110 g KH	409 kcal, 28 g Eiweiß, 26 g Fett, 15 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 23.07.2021	Bratheringsfilet ^{4,G1,G,Ei,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln ^{2,3} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	556 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 42 g KH	435 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 24.07.2021	Porreeeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Blumenkohleintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	360 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 39 g KH	282 kcal, 19 g Eiweiß, 9 g Fett, 28 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 25.07.2021	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Obstsalat
	577 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 64 g KH	255 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH	45 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m- g/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.07.2021	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	509 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 52 g KH	380 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 27.07.2021	Schweinehacksteak ^{2,G1,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	584 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 53 g KH	588 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 54 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 28.07.2021	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklö- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	352 kcal, 11 g Eiweiß, 13 g Fett, 45 g KH	341 kcal, 14 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 29.07.2021	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Spirelli ^{G1,G} Käsesoße "Carbonara Art" ^{3,G1,La,G,M,S} Tomatensalat ^{3,5,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	1056 kcal, 39 g Eiweiß, 58 g Fett, 89 g KH	1572 kcal, 58 g Eiweiß, 94 g Fett, 118 g KH	127 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 30.07.2021	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	1230 kcal, 30 g Eiweiß, 109 g Fett, 32 g KH	559 kcal, 5 g Eiweiß, 41 g Fett, 41 g KH	610 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 144 g KH
Samstag, 31.07.2021	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	523 kcal, 14 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	300 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m- g/l, als SO2 angegeben			

Menü 1: 6,50€

Menü 2: 6,50€

Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.