

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Dienstag, 01.06.2021	Gefüllte Paprikaschote ^{G1,G,Sb} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	528 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 51 g KH	352 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	89 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
Mittwoch, 02.06.2021	Gulaschsuppe vom Rind ^{2,5,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Saure Sahne ^{La,M} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln, ^{2,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2}
	438 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 50 g KH	292 kcal, 14 g Eiweiß, 6 g Fett, 41 g KH	179 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 03.06.2021	Thüringer Rostbrätel ^{20,G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{20,G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Kohlrabigemüse mit Fleischelinge ^{1,G1,La,G,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Bananen
	375 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 32 g KH	371 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 41 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 04.06.2021	Jägerschnitte paniert ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} Tomatensoße ^{G1,La,G,M,S} Spirelli ^{G1,G}	Alaska-Seelachs Zitronensoße ^{G1,La,G,Fi,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Möhren - Selleriesalat ^S	Fruchtcocktail
	1093 kcal, 34 g Eiweiß, 35 g Fett, 152 g KH	955 kcal, 103 g Eiweiß, 25 g Fett, 76 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Samstag, 05.06.2021	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kartoffelcremesuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,8,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pudding mit Vanillegeschmack ^{La,M} Erdbeersauce
	267 kcal, 11 g Eiweiß, 5 g Fett, 40 g KH	395 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 56 g KH	3173 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 766 g KH
Sonntag, 06.06.2021	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Vanille-Erdbeereis ^{1,La,M}
	850 kcal, 35 g Eiweiß, 43 g Fett, 74 g KH	523 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 37 g KH	74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 07.06.2021	Hackbällchen ^{G1,La,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	316 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	505 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	720 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 163 g KH
Dienstag, 08.06.2021	Schweineschnitzel ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Blumenkohl in Rahmsauce ^{1,G1,La,G,Sb,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	605 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 64 g KH	429 kcal, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	164 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 09.06.2021	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	622 kcal, 18 g Eiweiß, 37 g Fett, 51 g KH	290 kcal, 16 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH	1250 kcal, 57 g Eiweiß, 42 g Fett, 154 g KH
Donnerstag, 10.06.2021	Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Zucchini-Hackfleischpfanne ^{1,La,M} mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	468 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 110 g KH	409 kcal, 28 g Eiweiß, 26 g Fett, 15 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 11.06.2021	Bratheringsfilet ^{4,G1,G,Ei,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln ^{2,3} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	555 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 42 g KH	435 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 12.06.2021	Porreeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Blumenkohleintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	360 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 39 g KH	282 kcal, 19 g Eiweiß, 9 g Fett, 28 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 13.06.2021	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Obstsalat
	577 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 64 g KH	255 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH	45 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln; (9c) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 14.06.2021	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} 509 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 52 g KH	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M} 380 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	Apfelmus ³ 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
	Dienstag, 15.06.2021	Schweinehacksteak ^{2,G1,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} 583 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 53 g KH	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd} 588 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 54 g KH
Mittwoch, 16.06.2021	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Mischbrot ^{G1,G2,G} 352 kcal, 11 g Eiweiß, 13 g Fett, 45 g KH	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Mischbrot ^{G1,G2,G} 341 kcal, 14 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH	Erdbeerquark ^{La,M} 106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
	Donnerstag, 17.06.2021	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M} 1056 kcal, 39 g Eiweiß, 58 g Fett, 89 g KH	Spirelli ^{G1,G} Käsesoße "Carbonara Art" ^{3,G1,La,G,M,S} Tomatensalat ^{3,5,Sd} 1572 kcal, 58 g Eiweiß, 94 g Fett, 118 g KH
Freitag, 18.06.2021	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler 1229 kcal, 30 g Eiweiß, 109 g Fett, 32 g KH	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette 559 kcal, 5 g Eiweiß, 41 g Fett, 41 g KH	Apfel 610 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 144 g KH
	Samstag, 19.06.2021	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} 523 kcal, 14 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} 300 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH
Sonntag, 20.06.2021	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} 532 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 36 g KH	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{3,La,M} 372 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH	Vanille-Kirscheis ^{1,La,M} 72 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20)** unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 21.06.2021	Königsberger Klopse ^{Ei} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betsalat ^{3,5,Sd}	Germknödel mit Pflaumen gefüllt ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	432 kcal, 17 g Eiweiß, 21 g Fett, 44 g KH	958 kcal, 28 g Eiweiß, 9 g Fett, 184 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 22.06.2021	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Sahnejoghurt ^{La,M}
	332 kcal, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 33 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 52 g KH	1320 kcal, 43 g Eiweiß, 100 g Fett, 60 g KH
Mittwoch, 23.06.2021	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Frühlingsgemüseintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	294 kcal, 12 g Eiweiß, 7 g Fett, 42 g KH	356 kcal, 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 24.06.2021	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Birne
	510 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	492 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	28 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH
Freitag, 25.06.2021	Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Erdbeerpudding ^{1,La,M}
	627 kcal, 34 g Eiweiß, 23 g Fett, 69 g KH	697 kcal, 19 g Eiweiß, 48 g Fett, 47 g KH	105 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Samstag, 26.06.2021	Wiringsuppe mit Kasseler Brot ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd}	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{2,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	262 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 23 g KH	304 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 27.06.2021	Rinderroulade Thüringer Art ^{2,3,94,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweinekrustenbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat
	496 kcal, 34 g Eiweiß, 20 g Fett, 41 g KH	582 kcal, 28 g Eiweiß, 23 g Fett, 51 g KH	63 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20)** unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 28.06.2021	Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	616 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 42 g KH	684 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 29.06.2021	Porreegemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
	456 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 35 g KH	553 kcal, 31 g Eiweiß, 11 g Fett, 78 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 30.06.2021	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Mischbrot ^{G1,G2,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	564 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH	337 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.