

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|--------------------------------|--|---|---|
| Samstag, 01.05.2021 | Porreeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Blumenkohlentopf Mischbrot ^{G1,G2,G} | Pudding mit Karamell ^{La,M} |
| | 360 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 39 g KH | 282 kcal, 19 g Eiweiß, 9 g Fett, 28 g KH | 115 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH |
| Sonntag, 02.05.2021 | Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} | Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Obstsalat |
| | 577 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 64 g KH | 255 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH | 45 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|---------------------------------|--|---|---|
| Montag, 03.05.2021 | Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} 509 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 52 g KH | Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M} 380 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH | Apfelmus ³ 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |
| | Dienstag, 04.05.2021 | Schweinehacksteak ^{2,G1,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} 583 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 53 g KH | Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd} 588 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 54 g KH |
| Mittwoch, 05.05.2021 | Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Mischbrot ^{G1,G2,G} 352 kcal, 11 g Eiweiß, 13 g Fett, 45 g KH | Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Mischbrot ^{G1,G2,G} 341 kcal, 14 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH | Erdbeerquark ^{La,M} 106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH |
| | Donnerstag, 06.05.2021 | Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M} 1056 kcal, 39 g Eiweiß, 58 g Fett, 89 g KH | Spirelli ^{G1,G} Käsesoße "Carbonara Art" ^{3,G1,La,G,M,S} Tomatensalat ^{3,5,Sd} 1572 kcal, 58 g Eiweiß, 94 g Fett, 118 g KH |
| Freitag, 07.05.2021 | Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler 1229 kcal, 30 g Eiweiß, 109 g Fett, 32 g KH | Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette 739 kcal, 20 g Eiweiß, 50 g Fett, 49 g KH | Apfel 610 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 144 g KH |
| | Samstag, 08.05.2021 | Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} 523 kcal, 14 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH | Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} 300 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH |
| Sonntag, 09.05.2021 | Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} 532 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 36 g KH | Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G} Kartoffelpüree ^{3,La,M} 372 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH | Vanille-Kirscheis ^{1,La,M} 72 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-----------------------------------|--|--|--|
| Montag, 10.05.2021 | Königsberger Klopse ^{Ei} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,5,Sd} | Germknödel mit Pflaumen gefüllt ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M} | Apfelmus ³ |
| | 432 kcal, 17 g Eiweiß, 21 g Fett, 44 g KH | 958 kcal, 28 g Eiweiß, 9 g Fett, 184 g KH | 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH |
| Dienstag, 11.05.2021 | Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,M,Sn} dazu Reis | Sahnejoghurt ^{La,M} |
| | 332 kcal, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 33 g KH | 359 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 52 g KH | 1320 kcal, 43 g Eiweiß, 100 g Fett, 60 g KH |
| Mittwoch, 12.05.2021 | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Frühlingsgemüseintopf Mischbrot ^{G1,G2,G} | Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} |
| | 294 kcal, 12 g Eiweiß, 7 g Fett, 42 g KH | 356 kcal, 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 51 g KH | 129 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH |
| Donnerstag, 13.05.2021 | Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd} | Birne |
| | 510 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH | 492 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH | 28 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH |
| Freitag, 14.05.2021 | Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S | Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Nugat - Mousse ^{La,M,Sf,Sf2} |
| | 627 kcal, 34 g Eiweiß, 23 g Fett, 69 g KH | 697 kcal, 19 g Eiweiß, 48 g Fett, 47 g KH | 91 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH |
| Samstag, 15.05.2021 | Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd} Brot | Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{2,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Kirsch-Quarkdessert ^{La,M} |
| | 262 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 23 g KH | 304 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH | 188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH |
| Sonntag, 16.05.2021 | Rinderroulade Thüringer Art ^{2,3,94,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} | Schweinekrustenbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Exotischer Obstsalat |
| | 496 kcal, 34 g Eiweiß, 20 g Fett, 41 g KH | 582 kcal, 28 g Eiweiß, 23 g Fett, 51 g KH | 63 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-----------------------------------|--|--|---|
| Montag, 17.05.2021 | Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} | Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³ | Apfelmus ³ |
| | 616 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 42 g KH | 684 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH | 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |
| Dienstag, 18.05.2021 | Porreegemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M} | Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd} | Fruchtcocktail |
| | 456 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 35 g KH | 553 kcal, 31 g Eiweiß, 11 g Fett, 78 g KH | 67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH |
| Mittwoch, 19.05.2021 | Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Mischbrot ^{G1,G2,G} | Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen | Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M} |
| | 564 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH | 337 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH | 82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH |
| Donnerstag, 20.05.2021 | Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,La,M} | Kräuterquark ^{La,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Karottensalat | Kiwi |
| | 331 kcal, 24 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH | 460 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH | 31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH |
| Freitag, 21.05.2021 | Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷ | Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} |
| | 564 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH | 355 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 38 g KH | 88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH |
| Samstag, 22.05.2021 | Kartoffelsuppe "Ilmenauer Art" mit Wiener Würst- chen ^{2,3,5,8,Sd} dazu Mischbrot ^{G1,G2,G} | Gräupchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Sahnepudding ^{La,M} |
| | 253 kcal, 7 g Eiweiß, 6 g Fett, 47 g KH | 336 kcal, 17 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH | 103 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH |
| Sonntag, 23.05.2021 | Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Kartoffel-Serviettenknödel ^{Sd} | Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Vanille-Schokoeis ^{1,La,M} |
| | 3802 kcal, 49 g Eiweiß, 51 g Fett, 772 g KH | 538 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH | 74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-----------------------------------|---|---|--|
| Montag, 24.05.2021 | Wirsingroulade ^{G1,G,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Fruchtsoße ^{La,M} | Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M} |
| | 526 kcal, 17 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH | 355 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 73 g KH | 83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |
| Dienstag, 25.05.2021 | Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{1,2,9b,S,Sn} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,G1,G,Ei,Sn} Bratkartoffeln | Wurstgulasch mit Sauerrahm ^{2,3,8,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} | Banane |
| | 870 kcal, 15 g Eiweiß, 75 g Fett, 35 g KH | 551 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 58 g KH | 95 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH |
| Mittwoch, 26.05.2021 | Weißer Bohneneintopf ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M} |
| | 408 kcal, 23 g Eiweiß, 9 g Fett, 53 g KH | 290 kcal, 16 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH | 93 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH |
| Donnerstag, 27.05.2021 | Bunte Nudelpfanne mit Schinkenstreifen ^{1,2,3,8,G1,G,Ei,S} Gurkensalat mit Dill ^{3,5,Sd} | Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Mandarinen-Orangen-Kompott |
| | 420 kcal, 25 g Eiweiß, 7 g Fett, 63 g KH | 399 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH | 71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH |
| Freitag, 28.05.2021 | Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} | Fischstäbchen ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd} | Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} |
| | 748 kcal, 37 g Eiweiß, 49 g Fett, 38 g KH | 419 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH | 96 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH |
| Samstag, 29.05.2021 | Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Gartengemüseeeintopf ^{2,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G} | Cappuccinopudding ^{La,M} |
| | 431 kcal, 21 g Eiweiß, 8 g Fett, 65 g KH | 303 kcal, 17 g Eiweiß, 7 g Fett, 40 g KH | 91 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH |
| Sonntag, 30.05.2021 | Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,5,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,5,Sd} | Züricher Kalbgeschnetzeltes ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} | gewürfelte Pfirsiche-Kompott |
| | 513 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 53 g KH | 406 kcal, 24 g Eiweiß, 20 g Fett, 29 g KH | 32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|---|--|---|--|
| Montag, 31.05.2021 | Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn} | Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} | Apfelmus ³ |
| | 871 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH | 450 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH | 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH |
| <small>Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small> | | | |

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.