

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.02.2021	Hackbällchen ^{G1,La,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	316 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	505 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	720 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 163 g KH
Dienstag, 02.02.2021	Schweineschnitzel ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Blumenkohl in Rahmsoße ^{1,G1,La,G,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	605 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 64 g KH	431 kcal, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	164 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 03.02.2021	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	622 kcal, 18 g Eiweiß, 37 g Fett, 51 g KH	290 kcal, 16 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH	1250 kcal, 57 g Eiweiß, 42 g Fett, 154 g KH
Donnerstag, 04.02.2021	Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Zucchini-Hackfleischpfanne ^{1,La,M} mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	468 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 110 g KH	409 kcal, 28 g Eiweiß, 26 g Fett, 15 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 05.02.2021	Bratheringsfilet ^{4,G1,G,Ei,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln ^{2,3} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	555 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 42 g KH	435 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 06.02.2021	Porreeeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Blumenkohleintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	360 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 39 g KH	282 kcal, 19 g Eiweiß, 9 g Fett, 28 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 07.02.2021	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Obstsalat
	577 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 64 g KH	255 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH	45 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (9d) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.02.2021	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	509 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 52 g KH	380 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 09.02.2021	Schweinehacksteak ^{2,G1,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	583 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 53 g KH	588 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 54 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 10.02.2021	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß- chen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	352 kcal, 11 g Eiweiß, 13 g Fett, 45 g KH	341 kcal, 14 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 11.02.2021	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Spirelli ^{G1,G} Käsesoße "Carbonara Art" ^{3,G1,La,G,M,S} Tomatensalat ^{3,5,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	1058 kcal, 39 g Eiweiß, 58 g Fett, 89 g KH	1572 kcal, 58 g Eiweiß, 94 g Fett, 118 g KH	127 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 12.02.2021	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel
	1229 kcal, 30 g Eiweiß, 109 g Fett, 32 g KH	739 kcal, 20 g Eiweiß, 50 g Fett, 49 g KH	610 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 144 g KH
Samstag, 13.02.2021	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	523 kcal, 14 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	300 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag, 14.02.2021	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Vanille-Kirscheis ^{1,La,M}
	532 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 36 g KH	373 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 54 g KH	72 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20)** unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 15.02.2021	Königsberger Klopse ^{Ei} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,5,Sd}	Germknödel mit Pflaumen gefüllt ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	432 kcal, 17 g Eiweiß, 21 g Fett, 44 g KH	958 kcal, 28 g Eiweiß, 9 g Fett, 184 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 16.02.2021	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,M,Sn} dazu Reis	Sahnejoghurt ^{La,M}
	332 kcal, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 33 g KH	359 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 52 g KH	1320 kcal, 43 g Eiweiß, 100 g Fett, 60 g KH
Mittwoch, 17.02.2021	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Frühlingsgemüseintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	294 kcal, 12 g Eiweiß, 7 g Fett, 42 g KH	356 kcal, 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 51 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 18.02.2021	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Birne
	510 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	492 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	28 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH
Freitag, 19.02.2021	Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Kokos- Milchreis ^{La,M} Apfelmus ³
	627 kcal, 34 g Eiweiß, 23 g Fett, 69 g KH	697 kcal, 19 g Eiweiß, 48 g Fett, 47 g KH	645 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 94 g KH
Samstag, 20.02.2021	Wiringsuppe mit Kasseler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd} Brot	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{2,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	262 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 23 g KH	304 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 21.02.2021	Rinderroulade Thüringer Art ^{2,3,94,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweinekrustenbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat
	496 kcal, 34 g Eiweiß, 20 g Fett, 41 g KH	582 kcal, 28 g Eiweiß, 23 g Fett, 51 g KH	63 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.02.2021	Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	616 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 42 g KH	684 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 23.02.2021	Porreegemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
	457 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 35 g KH	553 kcal, 31 g Eiweiß, 11 g Fett, 78 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 24.02.2021	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Mischbrot ^{G1,G2,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	564 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH	337 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH
Donnerstag, 25.02.2021	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Kräuterquark ^{La,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Karottensalat	Kiwi
	333 kcal, 25 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	460 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 26.02.2021	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	564 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	355 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 38 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 27.02.2021	Kartoffelsuppe "Ilmenauer Art" mit Wiener Würst- chen ^{2,3,5,8,Sd} dazu Mischbrot ^{G1,G2,G}	Gräupchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	368 kcal, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 47 g KH	336 kcal, 17 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 28.02.2021	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Kartoffel-Serviettenknödel ^{Sd}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Vanille-Schokoeis ^{1,La,M}
	3802 kcal, 49 g Eiweiß, 51 g Fett, 772 g KH	538 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 6,50€
Menü 2: 6,50€
Dessert: 0,50€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.