

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.06.2020	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
Dienstag, 02.06.2020	Schweinehacksteak ^{2,G1,G,Ei,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
Mittwoch, 03.06.2020	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleisch- klößchen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Erdbeerquark ^{La,M} Im Menü inklusive.
Donnerstag, 04.06.2020	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spirelli ^{G1,G} Käsesoße "Carbonara Art" ^{3,G1,La,G,M,S} Tomatensalat ^{3,5,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
Freitag, 05.06.2020	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Helle Cremsoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette ²⁰	Apfel
Samstag, 06.06.2020	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M} Im Menü inklusive.
Sonntag, 07.06.2020	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Vanille-Kirscheis ^{1,La,M}

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.06.2020	Königsberger Klopse ^{Ei} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,5,Sd}	Germknödel mit Pflaumen gefüllt ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
Dienstag, 09.06.2020	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,M,Sn} dazu Reis	Sahnejoghurt ^{La,M}
Mittwoch, 10.06.2020	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Frühlingsgemüseintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} Im Menü inklusive.
Donnerstag, 11.06.2020	Eisbein ^S Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Birne
Freitag, 12.06.2020	Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Kokos- Milchreis ^{La,M} Apfelmus ³
Samstag, 13.06.2020	Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd} Brot Weißkohlsuppe mit Kaßler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd}	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{2,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M} Im Menü inklusive.
Sonntag, 14.06.2020	Rinderroulade Thüringer Art ^{2,3,94,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweinekrustenbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 15.06.2020	Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
Dienstag, 16.06.2020	Porreegemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
Mittwoch, 17.06.2020	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Mischbrot ^{G1,G2,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M} Im Menü inklusive.
Donnerstag, 18.06.2020	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Kräuterquark ^{La,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Karottensalat	Kiwi
Freitag, 19.06.2020	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
Samstag, 20.06.2020	Kartoffelsuppe "Ilmenauer Art" mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,8,Sd} dazu Mischbrot ^{G1,G2,G}	Gräupchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Sahnepudding ^{La,M} Im Menü inklusive.
Sonntag, 21.06.2020	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Buttererbsen ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Vanille-Schokoeis ^{1,La,M}

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.06.2020	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Fruchtsoße ^{La,M}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
Dienstag, 23.06.2020	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{2,9b,S,Sn} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,G1,G,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Wurstgulasch mit Sauerrahm ^{2,3,8,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei}	Banane
Mittwoch, 24.06.2020	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M} Im Menü inklusive.
Donnerstag, 25.06.2020	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Mandarinen-Orangen-Kompott
Freitag, 26.06.2020	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Fischstäbchen ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
Samstag, 27.06.2020	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Gartengemüseintopf ^{2,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Cappuccinopudding ^{La,M} Im Menü inklusive.
Sonntag, 28.06.2020	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,5,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betsalat ^{3,5,Sd}	Züricher Kalbsgeschnetzeltes ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.06.2020	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
Dienstag, 30.06.2020	Gefüllte Paprikaschote ^{G1,G,Sb} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.