

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 01.03.2020	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette ²⁰	Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Vanille-Erdbeereis ^{1,La,M}
	848 kcal, 35 g Eiweiß, 43 g Fett, 73 g KH	522 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 36 g KH	74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 02.03.2020	Hackbällchen ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	316 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	502 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 89 g KH	720 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 163 g KH
Dienstag, 03.03.2020	Schweineschnitzel ^{G1,G} Blumenkohl in Rahmsoße ^{1,G1,La,G,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M}
	553 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 59 g KH	380 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 38 g KH	164 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH
Mittwoch, 04.03.2020	Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	623 kcal, 18 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	290 kcal, 16 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH	1250 kcal, 57 g Eiweiß, 42 g Fett, 154 g KH
Donnerstag, 05.03.2020	Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Zucchini-Hackfleischpfanne ^{1,La,M} mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	631 kcal, 21 g Eiweiß, 44 g Fett, 37 g KH	413 kcal, 29 g Eiweiß, 26 g Fett, 16 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 06.03.2020	Bratheringsfilet ^{4,G1,G,Ei,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln ^{2,3} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	555 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 42 g KH	443 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 41 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 07.03.2020	Porreeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Blumenkohleintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	363 kcal, 11 g Eiweiß, 17 g Fett, 38 g KH	280 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 28 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 08.03.2020	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Obstsalat
	580 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 65 g KH	254 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH	51 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.03.2020	Kohlroulade in herzhafter Soße ^{G1,G,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M}	Apfelmus ³
	432 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH	380 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 10.03.2020	Frikadelle ^{G1,G,Ei} dunkle Rahmsoße ^{G1,La,G,Ei,M,S} Mischgemüse ^{1,G1,G} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Panierte Hähnchenbrust ^{G1,G3,G} dunkle Rahmsoße ^{G1,La,G,Ei,M,S} Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	3568 kcal, 164 g Eiweiß, 255 g Fett, 147 g KH	3088 kcal, 188 g Eiweiß, 166 g Fett, 199 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH
Mittwoch, 11.03.2020	Wurstsuppe mit Fadennudeln und Eierstich ^{2,3,G1,G,Ei} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	352 kcal, 24 g Eiweiß, 2 g Fett, 56 g KH	341 kcal, 14 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 12.03.2020	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spirelli ^{G1,G} Käsesoße "Carbonara Art" ^{3,G1,La,G,M,S} Tomatensalat ^{3,5,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce
	1086 kcal, 41 g Eiweiß, 61 g Fett, 89 g KH	1602 kcal, 58 g Eiweiß, 98 g Fett, 118 g KH	127 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 13.03.2020	Schaschliktopf ^{G1,G,Sn} Röstitaler	Französisches Schlemmerfilet ^{G1,G,Fi} Helle Cremesoße ^{M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette ²⁰	Apfel
	1048 kcal, 87 g Eiweiß, 34 g Fett, 89 g KH	2433 kcal, 116 g Eiweiß, 153 g Fett, 141 g KH	610 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 144 g KH
Samstag, 14.03.2020	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	526 kcal, 15 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	286 kcal, 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 35 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag, 15.03.2020	Rinderbraten in Burgundersoße ^{G1,G,S,Sn} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Hähnchen in Weißwein-Thymiansoße ^{G1,La,G,M,S} gebundenes Schwarzwurzelgemüse ^{1,G1,G} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Vanille-Kirscheis ^{1,La,M}
	1363 kcal, 146 g Eiweiß, 46 g Fett, 75 g KH	1437 kcal, 121 g Eiweiß, 64 g Fett, 78 g KH	72 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.03.2020	Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße <small>G1,La,G,Ei,M,S</small> Salzkartoffeln ^{2,5,Sd} Rote Betesalat ^{3,5,Sd}	Blumenkohlcremesuppe ^{G1,La,G,M} Kartoffelpuffer Apfelmus ³	Apfelmus ³
	1497 kcal, 77 g Eiweiß, 85 g Fett, 101 g KH	515 kcal, 10 g Eiweiß, 24 g Fett, 59 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 17.03.2020	Ungarisches Gulasch mit Sauerkraut ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Hühnerfrikassee ^{G1,La,G,M,S} Reis	Sahnejoghurt ^{La,M}
	430 kcal, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 42 g KH	1360 kcal, 132 g Eiweiß, 55 g Fett, 77 g KH	1320 kcal, 43 g Eiweiß, 100 g Fett, 60 g KH
Mittwoch, 18.03.2020	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Frühlingsgemüseintopf Mischbrot ^{G1,G2,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	272 kcal, 13 g Eiweiß, 4 g Fett, 41 g KH	353 kcal, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 50 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
Donnerstag, 19.03.2020	Eisbeinflisch auf Sauerkraut ³ Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Soße Bolognese ^{G1,G,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Birne
	1201 kcal, 92 g Eiweiß, 58 g Fett, 63 g KH	1359 kcal, 92 g Eiweiß, 52 g Fett, 122 g KH	28 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH
Freitag, 20.03.2020	Putenmedaillons in Soße ^{G1,La,G,M,S,Sn} Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ⁵	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Kokos- Milchreis ^{La,M} Apfelmus ³
	1708 kcal, 112 g Eiweiß, 88 g Fett, 112 g KH	697 kcal, 19 g Eiweiß, 48 g Fett, 47 g KH	644 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 93 g KH
Samstag, 21.03.2020	Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,5,G1,La,G,M,Sd} Brot	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{2,5,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	277 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 23 g KH	278 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 46 g KH	188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH
Sonntag, 22.03.2020	Rinderroulade in Soße ^{G1,G,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Schweinebraten "Bayerische Art" ^{G3,G,Ei,S} Buttererbse ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Exotischer Obstsalat
	1061 kcal, 96 g Eiweiß, 40 g Fett, 72 g KH	1150 kcal, 116 g Eiweiß, 37 g Fett, 82 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 23.03.2020	Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	616 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 42 g KH	684 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 24.03.2020	Porreegemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Sauerrahmgulasch vom Schwein ^{G1,La,G,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{5,Sd}	Fruchtcocktail
	403 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 35 g KH	1441 kcal, 136 g Eiweiß, 52 g Fett, 99 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 25.03.2020	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S,Sd} Blutwurst ² Mischbrot ^{G1,G2,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	564 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH	339 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 52 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH
Donnerstag, 26.03.2020	Geflügelleber in Soße ^{G1,G,Sb,S} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Kräuterquark ^{La,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M,Sd} Karottensalat	Kiwi
	1143 kcal, 119 g Eiweiß, 38 g Fett, 79 g KH	459 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH	31 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH
Freitag, 27.03.2020	Alaska-Seelachs in Vollkornpanade ^{G1,G,Fi} Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	411 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 43 g KH	363 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 28.03.2020	Kartoffelsuppe "Ilmenauer Art" mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,8,Sd} dazu Mischbrot ^{G1,G2,G}	Gräupchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	367 kcal, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 47 g KH	348 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 55 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 29.03.2020	Kasselercarbonade in Soße ^{3,S} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}	Vanille-Schokois ^{1,La,M}
	2022 kcal, 75 g Eiweiß, 77 g Fett, 250 g KH	537 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 10
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: servicezentrum.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 30.03.2020	Wirsingroulade in Soße ^{G1,G} Salzkartoffeln ^{2,5,Sd}		Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Fruchtsoße ^{La,M}		Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	1176 kcal, 55 g Eiweiß, 69 g Fett, 80 g KH		355 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 73 g KH		83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 31.03.2020	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{2,9b,S,Sn} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,G1,G,Ei,Sn} Bratkartoffeln		Wurstgulasch mit Sauerrahm ^{2,3,8,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei}		Banane
	905 kcal, 14 g Eiweiß, 80 g Fett, 31 g KH		552 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 58 g KH		95 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.