

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert
Freitag, 01.03.2019	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler		Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Zitronen-Buttersoße ^{G1,La,G,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5} Blattsalat Joghurtdressing ^{La,M}		Obst
	988 kcal, 23 g Eiweiß, 85 g Fett, 31 g KH		571 kcal, 26 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH		0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Samstag, 02.03.2019	Weißkohlsuppe mit Kaßler ^{2,3,5,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}		Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S} Vollkornbrot ^{1,G1,G2,G,M}		Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	411 kcal, 18 g Eiweiß, 13 g Fett, 51 g KH		289 kcal, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH		0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag, 03.03.2019	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}		Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Möhrengemüse ^{La,M} dazu Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}		Vanille-Amarenaeis ^{1,La,M}
	484 kcal, 23 g Eiweiß, 22 g Fett, 34 g KH		459 kcal, 25 g Eiweiß, 13 g Fett, 54 g KH		138 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 18 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 04.03.2019	Königsberger Klopse in pikanter Kapernsoße <small>20,1,G1,La,G,Ei,M,Sd</small> Salzkartoffeln ^{2,5} Rote Betesalat ^{3,5,Sd} 489 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 55 g KH	Blumenkohlcremesuppe ^{G1,La,G,M} Kartoffelpuffer Apfelmus ³ 515 kcal, 10 g Eiweiß, 24 g Fett, 59 g KH	Apfelmus ³ 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
	Dienstag, 05.03.2019	Gulasch "Szegediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5} 413 kcal, 24 g Eiweiß, 19 g Fett, 35 g KH	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,M,Sn} dazu Reis 344 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 51 g KH
Mittwoch, 06.03.2019	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G} 301 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 46 g KH	Frühlingsgemüseintopf Mischbrot ^{G1,G2,G4,G} 333 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 45 g KH	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} 129 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
	Donnerstag, 07.03.2019	Eisbein ^S Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5} 410 kcal, 34 g Eiweiß, 12 g Fett, 38 g KH	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{G1,G,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blattsalat Kräuterjoghurdressing ^{La,M} 565 kcal, 26 g Eiweiß, 16 g Fett, 75 g KH
Freitag, 08.03.2019	Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S 658 kcal, 38 g Eiweiß, 25 g Fett, 68 g KH	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,3,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5} 654 kcal, 20 g Eiweiß, 43 g Fett, 47 g KH	Kokos- Milchreis ^{La,M} Apfelmus ³ 644 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 93 g KH
	Samstag, 09.03.2019	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" ^{20,2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd} Brot 400 kcal, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1,2,5,G1,G} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G} 357 kcal, 13 g Eiweiß, 8 g Fett, 53 g KH
Sonntag, 10.03.2019	Rinderroulade Thüringer Art ^{2,3,94,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} 494 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 41 g KH	Schweinefilet in herzhafter Bratensoße ^{G1,G3,G,Sb,S} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5} 544 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 46 g KH	Exotischer Obstsalat 71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 11.03.2019	Porreegemüse mit Fleischseinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³
	448 kcal, 19 g Eiweiß, 25 g Fett, 35 g KH	684 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 12.03.2019	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Blattsalat Italienisches Dressing	Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M}	Fruchtcocktail
	490 kcal, 29 g Eiweiß, 10 g Fett, 69 g KH	616 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 42 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 13.03.2019	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S} Blutwurst ² Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	594 kcal, 27 g Eiweiß, 22 g Fett, 65 g KH	338 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH
Donnerstag, 14.03.2019	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5}	Kiwi
	257 kcal, 18 g Eiweiß, 4 g Fett, 36 g KH	363 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH	620 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 91 g KH
Freitag, 15.03.2019	Backfisch Alaska-Seelachs ^{G1,G,Fi,Sn} mit Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,5,Sn} Zitronen	Kräuterquark ^{La,M} Leberwurst Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	407 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 49 g KH	505 kcal, 31 g Eiweiß, 24 g Fett, 42 g KH	88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Samstag, 16.03.2019	Kartoffelsuppe "Ilmenauer Art" mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,8} dazu Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Sahnepudding ^{La,M}
	139 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 27 g KH	320 kcal, 17 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 17.03.2019	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Blumenkohlröschen ^{La,M} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd}	Putenrollbraten ^{20,3,La,M,Sd} mit Brokkoliröschen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5}	Vanille-Schokois ^{1,La,M}
	574 kcal, 22 g Eiweiß, 29 g Fett, 52 g KH	535 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 42 g KH	152 kcal, 2 g Eiweiß, 7 g Fett, 18 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 18.03.2019	Russisches Rindergeschnetzeltes in herzhafter Rahmsoße ^{G1,La,G,M,S,Sn} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Fruchtsoße ^{La,M}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	1066 kcal, 107 g Eiweiß, 37 g Fett, 65 g KH	355 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 73 g KH	1250 kcal, 57 g Eiweiß, 42 g Fett, 154 g KH
Dienstag, 19.03.2019	Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{2,9b,S,Sn} Remouladensoße ^{1,2,3,4,9b,G1,G,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Wurstgulasch mit Sauerrahm ^{2,3,8,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei}	Banane
	900 kcal, 14 g Eiweiß, 79 g Fett, 31 g KH	552 kcal, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 58 g KH	950 kcal, 11 g Eiweiß, 2 g Fett, 230 g KH
Mittwoch, 20.03.2019	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,5,Sd} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch und Kar- toffeln, ^{2,5} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	447 kcal, 24 g Eiweiß, 10 g Fett, 57 g KH	287 kcal, 13 g Eiweiß, 7 g Fett, 41 g KH	83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Donnerstag, 21.03.2019	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M}	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5}	Mandarinen-Orangen-Kompott
	590 kcal, 30 g Eiweiß, 29 g Fett, 46 g KH	399 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH	71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH
Freitag, 22.03.2019	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5}	Fischstäbchen ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,G1,La,G,M} und Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,5,Sd}	Glatte Himbeergrütze Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	884 kcal, 45 g Eiweiß, 60 g Fett, 38 g KH	419 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 45 g KH	370 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 87 g KH
Samstag, 23.03.2019	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3,5} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Gartengemüseintopf ^{2,5} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Cappuccinopudding ^{La,M}
	460 kcal, 22 g Eiweiß, 8 g Fett, 69 g KH	322 kcal, 16 g Eiweiß, 8 g Fett, 42 g KH	91 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH
Sonntag, 24.03.2019	Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,5,G1,La,G,M,S,Sd} und Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} Rote Betsalat ^{3,5,Sd}	Kalbsgulasch Romanesco ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott
	541 kcal, 19 g Eiweiß, 25 g Fett, 58 g KH	332 kcal, 23 g Eiweiß, 11 g Fett, 32 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 25.03.2019	Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gebäckener Fleischkäse ^{2,3,8} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}	Apfelmus ³
	655 kcal, 19 g Eiweiß, 47 g Fett, 37 g KH	490 kcal, 16 g Eiweiß, 12 g Fett, 78 g KH	68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Dienstag, 26.03.2019	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung ^{G1,G,Sb} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,M} Reis	Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}
	578 kcal, 17 g Eiweiß, 28 g Fett, 62 g KH	377 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 37 g KH	89 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
Mittwoch, 27.03.2019	Gulaschsuppe vom Rind ^{2,5,G1,G3,G,Sb,S} Saure Sahne ^{La,M} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Grüppchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2}
	468 kcal, 24 g Eiweiß, 15 g Fett, 55 g KH	329 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 50 g KH	179 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 28.03.2019	Thüringer Rostbrätel ^{20,G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{20,G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Jägerschnitzel ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} fruchtige Tomatensoße mit Kräutern ^{La,M} Spirelli ^{G1,G}	Bananen
	387 kcal, 18 g Eiweiß, 20 g Fett, 32 g KH	629 kcal, 19 g Eiweiß, 25 g Fett, 79 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 29.03.2019	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln ^{2,5}	Schollenfilet ^{Fi} Dillsoße ^{1,G1,La,G,M} und Salzkartoffeln ^{2,5} Blattsalat Joghurdressing ^{La,M}	Fruchtcocktail
	323 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 43 g KH	411 kcal, 32 g Eiweiß, 11 g Fett, 44 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Samstag, 30.03.2019	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3,5} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Kartoffelcremesuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,S,Sn} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Pudding mit Vanillegeschmack ^{La,M} Erdbeersauce
	275 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 44 g KH	424 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 61 g KH	3173 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 766 g KH
Sonntag, 31.03.2019	Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} Blattsalat Joghurdressing ^{La,M}	Schweineroulade nach "Jäger Art" ^{G1,G3,La,G,Sb,M,S} Buntem Möhregemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Vanille-Erdbeereis ^{1,La,M}
	443 kcal, 27 g Eiweiß, 9 g Fett, 59 g KH	647 kcal, 30 g Eiweiß, 34 g Fett, 53 g KH	140 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 18 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.