

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Dienstag, 01.01.2019	Forelle "Müllerin Art" ^{G1,La,G,Fi,M} mit Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung ^{G1,G,Sb} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Reis	Weißer Schokoladenmousse ^{La,M} Erdbeersauce
	578 kcal, 31 g Eiweiß, 32 g Fett, 40 g KH	574 kcal, 17 g Eiweiß, 28 g Fett, 60 g KH	234 kcal, 6 g Eiweiß, 8 g Fett, 34 g KH
Mittwoch, 02.01.2019	Gulaschsuppe vom Rind ^{2,5,G1,G3,G,Sb,S} Saure Sahne ^{La,M} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Grüppchensuppe ^{2,3,5,G3,G,S} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2}
	468 kcal, 24 g Eiweiß, 15 g Fett, 55 g KH	329 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 50 g KH	179 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 03.01.2019	Thüringer Rostbrätel ^{G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Jägerschnitzel ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} fruchtige Tomatensoße mit Kräutern ^{La,M} Spirelli ^{G1,G}	Bananen
	376 kcal, 18 g Eiweiß, 19 g Fett, 32 g KH	625 kcal, 20 g Eiweiß, 25 g Fett, 78 g KH	135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH
Freitag, 04.01.2019	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln ^{2,5}	Schollenfilet ^{Fi} Dillsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} und Salzkartoffeln ^{2,5} Blattsalat Joghurdressing ^{La,M}	Fruchtcocktail
	323 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 43 g KH	411 kcal, 32 g Eiweiß, 11 g Fett, 44 g KH	67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Samstag, 05.01.2019	Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3,5} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Kartoffelcremesuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,S,Sn} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Pudding mit Vanilleschmack ^{La,M} Erdbeersauce
	275 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 44 g KH	422 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 61 g KH	3173 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 766 g KH
Sonntag, 06.01.2019	Topfbraten ^{G1,G,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd} Blattsalat Joghurdressing ^{La,M}	Schweineroulade nach "Jäger Art" ^{G1,G3,La,G,Sb,M,S} Buntem Möhrengemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Vanille-Erdbeereis ^{1,La,M}
	443 kcal, 27 g Eiweiß, 9 g Fett, 59 g KH	647 kcal, 30 g Eiweiß, 34 g Fett, 53 g KH	140 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 18 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (9d) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 07.01.2019	Hackbällchen ^{G1,G,S,Sn} braune Soße ^{G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5}	Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt	Apfelmus ³
	312 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH	502 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 89 g KH	720 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 163 g KH
Dienstag, 08.01.2019	Schweineschnitzel ^{G1,G} Blumenkohl in Rahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M}	Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Götterspeise "Kirsch" Vanillesoße ^{La,M}
	553 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 59 g KH	422 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH	177 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 34 g KH
Mittwoch, 09.01.2019	Soljanka ^{2,3,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Weißbrot ^{G1,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M}
	604 kcal, 18 g Eiweiß, 39 g Fett, 43 g KH	323 kcal, 17 g Eiweiß, 4 g Fett, 51 g KH	1250 kcal, 57 g Eiweiß, 42 g Fett, 154 g KH
Donnerstag, 10.01.2019	Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5}	Zucchini-Hackfleischpfanne ^{1,La,M} mit Kräuterquark ^{La,M}	Apfel
	636 kcal, 21 g Eiweiß, 44 g Fett, 38 g KH	437 kcal, 30 g Eiweiß, 28 g Fett, 17 g KH	76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH
Freitag, 11.01.2019	Bratheringsfilet ^{4,G1,G,Ei,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln ^{2,3} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Ei ^{Ei} Senfsoße ^{La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Birnenkompott
	555 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 42 g KH	443 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 41 g KH	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
Samstag, 12.01.2019	Porreeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Blumenkohleintopf Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Pudding mit Karamell ^{La,M}
	393 kcal, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 43 g KH	310 kcal, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 33 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH
Sonntag, 13.01.2019	Sauerbraten "Thüringer Art" ^{G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{2,3,5,Sd}	Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kaisergemüse ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5}	Obstsalat
	529 kcal, 24 g Eiweiß, 16 g Fett, 67 g KH	360 kcal, 13 g Eiweiß, 18 g Fett, 37 g KH	51 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (9d) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 14.01.2019	Kohlroulade ^{La,Ei,M,Sn} braune Soße ^{G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln ^{2,5}	Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M} Apfelmus ³	Apfelmus ³
	496 kcal, 14 g Eiweiß, 28 g Fett, 42 g KH	425 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 65 g KH	45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 15.01.2019	Schweinehacksteak ^{G1,G,S,Sn} braune Soße ^{G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit Rahmsoße ^{G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{2,5,La,M}	Götterspeise "Waldmeister" ¹ Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	578 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 52 g KH	580 kcal, 32 g Eiweiß, 26 g Fett, 53 g KH	87 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH
Mittwoch, 16.01.2019	Kesselgulasch ^{2,5,G1,G3,G,Sb,S} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Erdbeerquark ^{La,M}
	538 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 66 g KH	367 kcal, 16 g Eiweiß, 3 g Fett, 67 g KH	106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH
Donnerstag, 17.01.2019	Geschmorte Rippchen vom Schwein braune Soße ^{G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Bayrisch Kraut Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Spirelli ^{G1,G} Pastasauce Carbonara ^{2,3,8,La,Ei,M} Blattsalat Vinaigrette ²⁰	Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M}
	648 kcal, 34 g Eiweiß, 39 g Fett, 36 g KH	7432 kcal, 31 g Eiweiß, 732 g Fett, 164 g KH	96 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Freitag, 18.01.2019	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G} mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} dazu Zitronen-Buttersoße ^{G1,La,G,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5} Blattsalat Joghurtdressing ^{La,M}	Obst
	989 kcal, 23 g Eiweiß, 85 g Fett, 31 g KH	571 kcal, 26 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Samstag, 19.01.2019	Weißkohlsuppe mit Kaßler ^{2,3,5,G1,La,G,M} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,5,S} Vollkornbrot ^{1,G1,G2,G,M}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M}
	411 kcal, 18 g Eiweiß, 13 g Fett, 51 g KH	285 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 31 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag, 20.01.2019	Rinderbraten mit Soße ^{G1,G3,G,Sb,S,Sd} Speckbohnen ^{2,La,M} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit braune Soße ^{G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Möhrengemüse ^{La,M} dazu Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}	Vanille-Amarenais ^{1,La,M}
	466 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 34 g KH	459 kcal, 25 g Eiweiß, 13 g Fett, 54 g KH	138 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 18 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 21.01.2019	Königsberger Klopse in pikanter Kapernsoße <small>1,G1,La,G,Ei,Sb,M,Sd</small> Salzkartoffeln ^{2,5} Rote Betesalat ^{3,5,Sd} 489 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 55 g KH	Blumenkohlcremesuppe ^{G1,La,G,M} Kartoffelpuffer Apfelmus ³ 515 kcal, 10 g Eiweiß, 24 g Fett, 59 g KH	Apfelmus ³ 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH
	Dienstag, 22.01.2019	Gulasch "Szegediner Art" ^{S,Sd} Salzkartoffeln ^{2,5} 418 kcal, 24 g Eiweiß, 19 g Fett, 35 g KH	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren <small>1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn</small> dazu Reis 339 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 49 g KH
Mittwoch, 23.01.2019	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{1,2,3,5,G1,G} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G} 301 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 46 g KH	Frühlingsgemüseintopf Mischbrot ^{G1,G2,G4,G} 333 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 45 g KH	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanilleschmack ^{La,M} 129 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH
	Donnerstag, 24.01.2019	Eisbein ^S Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln ^{2,5} 414 kcal, 34 g Eiweiß, 11 g Fett, 39 g KH	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{G1,G,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blattsalat Kräuterjoghurdressing ^{La,M} 574 kcal, 26 g Eiweiß, 17 g Fett, 77 g KH
Freitag, 25.01.2019	Putensteak mit Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S 658 kcal, 38 g Eiweiß, 25 g Fett, 68 g KH	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{1,2,3,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln ^{2,5} 639 kcal, 19 g Eiweiß, 42 g Fett, 47 g KH	Kokos- Milchreis ^{La,M} Apfelmus ³ 644 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 93 g KH
	Samstag, 26.01.2019	Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen" <small>2,3,5,G1,La,G,M,S,Sn,Sd</small> Brot 400 kcal, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1,2,5,G1,G} Mischbrot ^{G1,G2,G4,G} 357 kcal, 13 g Eiweiß, 8 g Fett, 53 g KH
Sonntag, 27.01.2019	Rinderroulade Thüringer Art ^{2,3,94,G1,G3,La,G,Sb,M,S,Sn} Apfelrotkohl ^{3,5,Sd} Thüringer Klöße ^{3,5,G1,G,Sd} 494 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 41 g KH	Schweinefilet in herzhafter Bratensoße ^{G1,G3,G,Sb,S} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln ^{2,5} 544 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 46 g KH	Exotischer Obstsalat 71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 28.01.2019	Porreegemüse mit Fleischseinlage ^{1,G1,La,G,M} Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}		Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³		Apfelmus ³
	448 kcal, 19 g Eiweiß, 25 g Fett, 35 g KH		684 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH		45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH
Dienstag, 29.01.2019	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Blattsalat Italienisches Dressing		Orig. Thüringer Rostbratwurst ^{3,4,8,9a} braune Soße ^{G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{2,5,La,M}		Fruchtcocktail
	490 kcal, 29 g Eiweiß, 10 g Fett, 69 g KH		619 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 43 g KH		67 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 30.01.2019	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,5,S} Blutwurst ² Mischbrot ^{G1,G2,G4,G}		Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen		Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M}
	586 kcal, 27 g Eiweiß, 21 g Fett, 65 g KH		341 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 52 g KH		82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH
Donnerstag, 31.01.2019	Geflügelleber nach "Berliner Art" ³ mit Kartoffelpüree ^{3,5,La,M,Sd}		Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln ^{2,5}		Kiwi
	257 kcal, 18 g Eiweiß, 4 g Fett, 36 g KH		363 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH		620 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 91 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9a) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel; (94) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G4) Hafer und Hafererzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 5,60€
Menü 2: 5,60€
Dessert: 0,40€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.